

B3

Moedas

Ibovespa 204.324 pts ↓ -1,06%

Dólar Comercial R\$ 5,087 ↑ 1,17%

Dólar Turismo R\$ 5,280 ↑ 1,02%

Euro Comercial R\$ 5,705 ↑ 1,7%

Euro Turismo R\$ 5,932 ↑ 1,57%

Unimed Campos representa o Estado do Rio de Janeiro entre os finalistas do Prêmio Somos Coop 2026



A Unimed Campos alcançou um marco histórico para o cooperativismo fluminense: é a única representante do Estado do Rio de Janeiro entre os finalistas do Prêmio Somos Coop 2026 – Melhores do Ano. A cooperativa médica concorre na categoria Comunicação Coop com o emocionante projeto “A coragem veste rosa”.

A iniciativa finalista foi realizada em outubro do ano passado e reuniu 30 pacientes em tratamento oncológico em um desfile especial de moda no Estação Lounge. Mais do que um evento de conscientização sobre o câncer de mama, a ação promoveu a autoestima, a celebração da vida e reforçou que é possível enfrentar os desafios do tratamento com fé, coragem, determinação e apoio humanizado.

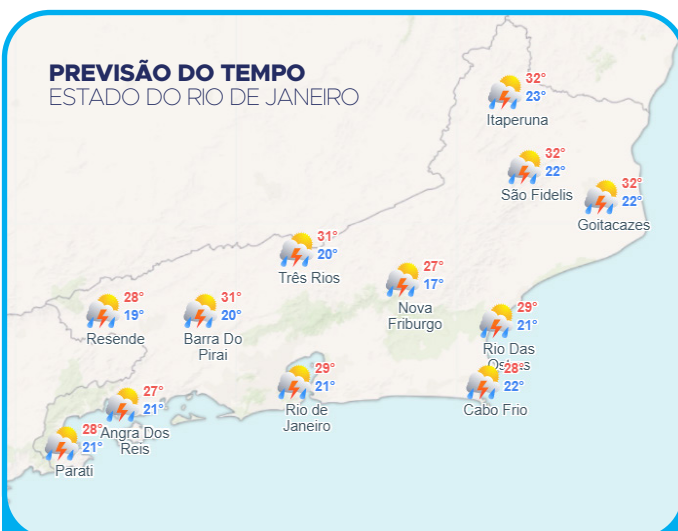
“Muito orgulho dessa conquista da Unimed Campos! Um reconhecimento ao trabalho de excelência do nosso serviço de Oncologia, em parceria com o Marketing, que transformou uma ação do Outubro Rosa em um momento de acolhimento, valorização da vida e protagonismo das nossas pacientes. Parabéns a todos os envolvidos por essa iniciativa tão especial” – Dra. Cynthia Cordeiro, Conselheira de Administração.

O Prêmio Somos Coop – Melhores do Ano é a principal premiação do cooperativismo brasileiro, organizada para valorizar e divulgar

as melhores práticas do setor no país. Além da categoria Comunicação Coop, a edição de 2026 contempla outras cinco categorias voltadas para cooperativas, além de uma categoria dedicada à imprensa.

A grande cerimônia de anúncio dos vencedores e entrega dos troféus será realizada em dezembro de 2026, em Brasília (DF).

A lista completa com todos os finalistas do país pode ser conferida no site oficial da premiação: melhores.premiosomoscoop.coop.br/finalistas.



A Unimed Campos faz parte do maior sistema cooperativo de saúde do mundo. Com atuação em Campos dos Goytacazes e região, a cooperativa oferece assistência médica de excelência, pautada nos princípios cooperativistas, na inovação e na humanização do atendimento aos seus beneficiários e à comunidade.

1ª Corrida Unimed Costa do Sol incentiva hábitos saudáveis e promove qualidade de vida

A prática de atividade física como caminho para uma vida mais saudável foi o ponto de partida da 1ª Corrida Unimed Costa do Sol, realizada no domingo, 11 de outubro, em Macaé. Com todas as vagas preenchidas, o evento reuniu participantes de diferentes idades em uma programação com provas de 5 km e 10 km, caminhada de 2,5 km e a Kids Run, voltada ao público infantil. A iniciativa está alinhada ao movimento nacional Mude1Hábito, da Unimed, que incentiva a adoção de hábitos saudáveis.

A corrida reforçou o compromisso da Unimed Costa do Sol com a promoção da saúde e a prevenção de doenças. Para o médico cooperado Dr. Felipe Arcênio, especialista em Nutrologia, Nutrição Parenteral e Enteral e Pediatria, a atividade física é uma importante aliada na prevenção de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, além de contribuir para a qualidade de vida.

“Adotar uma rotina mais ativa e deixar o sedentarismo para trás é uma mudança que pode trazer benefícios importantes para a saúde. Por isso, a corrida vai muito além da prática esportiva: é uma oportunidade de cuidar de si mesmo. Ao promover iniciativas como essa, a Unimed Costa do Sol incentiva as pessoas a incorporarem hábitos mais saudáveis à rotina”, destaca o médico.

Na abertura do evento, o presidente da Unimed Costa do Sol, Dr. Gumercino Pinheiro Faria Filho, deu as boas-vindas aos participantes e ressaltou a importância de aproximar a promoção da saúde da comunidade.

“Este é o início de uma jornada de eventos da Unimed Costa do Sol voltados ao incentivo à saúde, ao bem-estar e à qualidade de vida. Queremos estimular as pessoas a adotarem hábitos mais saudáveis e mostrar que cuidar da saúde também passa por pequenas mudanças no dia a dia. Essa iniciativa traduz o Jeito de Cuidar Unimed, que vai além da assistência e busca promover saúde, prevenção e qualidade de vida para as pessoas”, afirma o presidente.



Workshop
College de Vendas

Aprenda como se relacionar com os clientes de sua coop e alcance o sucesso!

27 de Outubro
9h às 18h

Palestrante:
Lucas Silveira

Audatório do Sistema OCB/RJ
Praça do Cooperativismo, 1 - 2º Andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ

Inscrições em:
rio.coop

Sistema OCB/RJ somoscoop



CoopKids
Sistema OCB/RJ Apresenta

24 Out.
8 horas

TEATRO RIACHUELO RIO

AVENTURA CONGELANTE
O LEGADO

Ingressos disponíveis em:
rio.coop

VAGAS LIMITADAS!

Sistema OCB/RJ coop

A realização também contou com a participação das equipes de Medicina Preventiva, Viver Bem, Laboratórios Unimed e Vendas, que contribuíram para aproximar a cooperativa da comunidade e divulgar suas iniciativas de cuidado integral. O evento teve ainda o apoio da Prefeitura de Macaé, representada pelo prefeito Welberth Rezende, que participou da prova de 5 km e destacou a importância de iniciativas que incentivam o esporte e a qualidade de vida da população.

“Quero parabenizar a Unimed Costa do Sol pela iniciativa de promover um evento como esse, que incentiva o esporte, a qualidade de vida e o bem-estar da população. A Prefeitura tem satisfação em apoiar iniciativas como essa, porque esporte é saúde, é qualidade de vida e é uma oportunidade de construir uma cidade cada vez melhor para todos”, destacou o prefeito.

Para Mateus de Souza, participante da prova de 10 km, a corrida também contribui para o desenvolvimento da disciplina e da persistência. “Ela nos incentiva a mudar hábitos, ter disciplina e persistir, inclusive nos momentos em que pensamos em desistir. Acredito que a corrida ensina muito sobre a vida, assim como o esporte de maneira geral”, comenta.

Com a realização da primeira edição, a Unimed Costa do Sol amplia sua aproximação com a comunidade e reafirma seu compromisso com a prevenção e a promoção da saúde, incentivando pequenas mudanças na rotina que contribuem para uma vida mais saudável.



NOVO CICLO

avalia **coop**

5 diagnósticos para desenvolver as potências da sua coop

Sistema OCB/RJ
OCB/RJ | SESCOOP/RJ

Somos o cooperativismo no Brasil

somos **coop**

Espaço TE Acolhemos da Unimed Petrópolis celebra o mês das crianças com atividades terapêuticas e integração entre famílias

O Espaço TE Acolhemos, da Unimed Petrópolis, promoveu uma programação especial em comemoração ao Dia das Crianças. A iniciativa, chamada de Festa Terapia, reuniu pacientes e familiares em atividades lúdicas e oficinas que estimularam a criatividade, a interação e o desenvolvimento infantil, valorizando a importância do brincar no processo terapêutico.

A programação foi pensada para proporcionar experiências que integram diversão e estímulos terapêuticos, permitindo que as crianças explorassem diferentes materiais, cores e texturas em um ambiente de acolhimento e convivência. A proposta também incentivou a participação das famílias, reforçando seu papel no acompanhamento e no desenvolvimento das crianças.

“Preparamos esse encontro para que as crianças pudessem vivenciar atividades diferentes, interagir e aproveitar esse momento de celebração. É uma oportunidade de unir o trabalho terapêutico à alegria de ser criança”, afirmou a coordenadora administrativa do espaço, Natália Batista.

De acordo com a coordenadora assistencial do Espaço TE Acolhemos, Dayse Villasboa, a atividade buscou mostrar que momentos de

diversão também podem contribuir para os objetivos trabalhados durante as terapias.

“É importante que todos compreendam o valor do brincar. Quando a criança e a família entendem esse processo, a terapia também ganha força”, destacou.

A iniciativa também integra as atividades do Espaço TE Acolhemos, que completou dois anos de funcionamento em 2026. A unidade oferece atendimento especializado, com foco no acolhimento e no acompanhamento terapêutico de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Para o gerente de Recursos Próprios da Unimed Petrópolis, Rodrigo Ribeiro, ações como essa representam a proposta da cooperativa de desenvolver uma assistência cada vez mais próxima das necessidades dos pacientes e de suas famílias.

“Essa é uma oportunidade de reforçar o trabalho que a Unimed Petrópolis vem desenvolvendo para oferecer um atendimento cada vez mais personalizado. Nosso propósito é proporcionar acolhimento e buscar resultados positivos para os pacientes, seus familiares e nossos cooperados”, ressaltou.

