Jornal.coop SP

Edição 151
Quinta-feira, 29/10/2026
São Paulo - SP

COOPERATIVISMO SAÚDE

Unimed Promove Ações em Alusão ao Outubro Rosa a Colaboradores e Clientes

Iniciativas do Outubro Rosa promoveram bem-estar, autocuidado e relaxamento para colaboradoras, além de acolhimento e conforto aos pacientes em tratamento oncológico

29/10/2026



No dia 2 de outubro, colaboradoras da Unidade Diagnóstica I – Laboratório e Cardiodiagnóstico, da Quimioterapia e da Fisioterapia da Unimed Regional Jaú participaram da Oficina Zen. A iniciativa foi realizada em alusão ao Outubro Rosa, mês dedicado à saúde da mulher e à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce dos cânceres de mama e de colo do útero.

Conduzida pela terapeuta Telma Mendes Barbosa Batistim, a ação teve como objetivo oferecer um momento de bem-estar para as equipes. Durante a atividade, foram aplicadas técnicas de meditação guiada e práticas de aromaterapia.

"Fizemos uma oficina de aromaterapia para que os colaboradores tenham esse momento de autoconhecimento, relaxamento, descanso e liberação do estresse e da tensão do dia a dia. A aromaterapia traz as propriedades dos óleos essenciais para trabalharmos o sistema nervoso central. Nós utilizamos três óleos: o de lavanda, para o relaxamento; o de laranja doce, para a diminuição da tensão; e o de hortelã-pimenta, para trazer uma recarga de energia", explicou a instrutora.

Segundo Cintia Rafaela Fragnan Polonio, colaboradora da Quimioterapia Unimed, a vivência proporcionou uma oportunidade importante de autoconhecimento, autocuidado e pausa para recarregar as energias.

Além da oficina, no mês de outubro, colaboradores da Fisioterapia Unimed Regional Jaú realizaram massagem nas mãos dos pacientes em tratamento oncológico na Quimioterapia Unimed Regional Jaú. O objetivo da iniciativa foi proporcionar conforto, aliviar a tensão e promover o bem-estar durante o tratamento.

COOPERATIVISMO SAÚDE

Uniodonto Piracicaba explora NR-1

29/10/2026



A Uniodonto Piracicaba realizou a segunda etapa de atividade para seu corpo de colaboradores, abordando as regras da NR-1, a qual envolve riscos psicossociais relacionados ao trabalho. A apresentação contou com a participação de Simão Gabriel Oliveira, engenheiro de segurança do trabalho, da W&Med Saúde Ocupacional.

Ele esclareceu os quesitos da Norma Regulamentadora nº 1, norma-mãe de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) no Brasil. Ela define as disposições gerais, os princípios e as responsabilidades que devem ser seguidos por empregadores e empregados para garantir ambientes de trabalho seguros e saudáveis.

A apresentação ocorreu na sede administrativa da Uniodonto Piracicaba e envolveu os colaboradores das cidades de atuação geográfica da cooperativa, composta por 12 cidades.

COOPERATIVISMO SAÚDE TRABALHO

Unimed Assis recebe certificação Lugares Incríveis para Trabalhar pela 7ª vez consecutiva

29/10/2026



A Unimed Assis recebeu, pela sétima vez consecutiva, a certificação e o destaque como um dos 160 Lugares Mais Incríveis para se Trabalhar, pela FIA-Fundação Instituto Administração em parceria com o Estadão. A cerimônia de premiação foi realizada no dia 27 de outubro, na Expo Barra Funda, em São Paulo (SP), e contou com a representação do presidente da cooperativa, Dr. Elyseu Boutros, e do vice-presidente, Dr. Orlando Martins.

A certificação reconhece organizações que se destacam pela qualidade do ambiente de trabalho, considerando aspectos como clima organizacional, liderança e práticas de gestão de pessoas. A conquista consecutiva demonstra uma cultura organizacional de valorização dos colaboradores e incentivo relações profissionais pautadas pelo respeito, desenvolvimento e colaboração. A conquista é motivo de grande satisfação para a cooperativa, que foi a única da Intrafederativa Oeste Paulista a receber a certificação nesta edição.

Nesta edição, 489 empresas participaram da pesquisa, que ouviu mais de 210 mil profissionais, evidenciando a relevância da iniciativa para a avaliação das práticas organizacionais internas e da experiência dos colaboradores.

Para a Unimed Assis, a conquista representa o reconhecimento de um trabalho contínuo voltado às pessoas que fazem parte da cooperativa. Valorizar os colaboradores e promover um ambiente de trabalho positivo são aspectos importantes para fortalecer a equipe e contribuir para a qualidade do cuidado oferecido aos beneficiários e à comunidade.

COOPERATIVISMO SAÚDE

Unimed Regional Jaú Realiza a Última Edição de 2026 do Encontro Mamãe Unimed

29/10/2026



No dia 17 de outubro, aconteceu o 62° Encontro Mamãe Unimed na sede administrativa da Unimed Regional Jaú. Voltado para gestantes beneficiárias e não beneficiárias, o evento orientou as participantes e seus acompanhantes sobre as diferentes etapas da gravidez.

De forma dinâmica e acolhedora, o encontro orientou e esclareceu dúvidas das futuras mamães com o suporte de uma equipe multiprofissional, composto por Angela Cristina Collacite (enfermeira coordenadora da Maternidade e UTI Neonatal e Pediátrica do Hospital Unimed Regional Jaú), Juliana Galazini Amaral (enfermeira do Grupo de Apoio à Amamentação), Renata Daniela G. Meschieri (assistente social) e pela Dra. Beatriz Maria Ferrari (médica pediatra). De acordo com a médica pediatra, o encontro é fundamental para esclarecer as dúvidas dos pais. "Foi um encontro muito produtivo. Esclarecemos várias dúvidas e já adiantamos alguns processos que acontecem dentro do hospital e que podem acontecer com o bebê. Isso, traz um conforto maior para as famílias, pois elas já entram na instituição preparadas para esse momento tão bonito", afirma a Dra. Beatriz.

O evento, gratuito e aberto à população, abordou temas fundamentais como fisiologia da gestação, parto e analgesia, além de amamentação e cuidados com o recém-nascido na primeira semana de vida. O encontro também englobou noções de cidadania, direitos no parto e pós-parto, garantias trabalhistas, registro do nascimento e a inclusão do bebê no plano de saúde.

Segundo a participante Isabela Fernanda Morales Augusto, o evento superou as expectativas ao abordar temas importantes de forma construtiva. "O encontro superou as minhas expectativas porque, nesta fase, temos muitas dúvidas e questionamentos, e é difícil conseguir informações de qualidade em um só lugar. Aqui, tivemos a oportunidade de sanar essas dúvidas com profissionais super qualificados. Foi um bate-papo e não uma palestra engessada; houve momentos de dinâmica, de tirar dúvidas, de entender os processos e de conversar com as outras mães. Por isso, considero uma experiência enriquecedora", destaca a participante.

COOPERATIVISMO | SAÚDE | SERVIÇOS DE SAÚDE

Uniodonto de São José dos Campos recebe troféu Estrela Destaque da Saúde

Premiação Internacional Estrelas da Saúde reconhece a excelência no atendimento e a força da marca, que detém 48% de participação no mercado de planos odontológicos do município.

28/10/2026



A Uniodonto de São José dos Campos recebeu o troféu Estrela Destaque da Saúde, durante a Premiação Internacional Estrelas da Saúde, em reconhecimento à excelência no atendimento e à representatividade da Cooperativa no segmento de planos odontológicos da região. Com 48% de participação no mercado de São José dos Campos, a Uniodonto reafirma sua posição de destaque e a confiança conquistada junto aos beneficiários.

A cerimônia foi realizada no dia 20 de outubro, no restaurante Vasto, em São José dos Campos, e promovida pela jornalista Luci Manhães. A Cooperativa foi representada pela diretora operacional, Regina Bellato, que recebeu a premiação em nome da instituição.

Para Regina, o reconhecimento valoriza o relacionamento construído com os beneficiários e o empenho das equipes que atuam diariamente para garantir a qualidade dos serviços prestados.

"Agradeço aos nossos mais de 180 mil beneficiários pela confiança em nossa Cooperativa. Deixo também um reconhecimento especial aos nossos colaboradores e cooperados, que se dedicam diariamente a oferecer um atendimento de excelência", destacou a diretora operacional.

Mais do que uma conquista institucional, o reconhecimento evidencia a contribuição dos cooperados e colaboradores para fortalecer a presença da Uniodonto na região e consolidar sua reputação junto aos beneficiários.

A premiação reforça o compromisso da Cooperativa com a qualidade dos serviços odontológicos e com um atendimento cada vez mais humano, próximo e resolutivo, alinhado ao seu propósito: "O seu sorriso é a nossa prioridade."

COOPERATIVISMO SAÚDE

Hospital Unimed Regional Jaú realiza ações especiais no Dia das Crianças

29/10/2026



Para celebrar o Dia das Crianças, o Hospital Unimed Regional Jaú (HURJ) promoveu uma manhã especial para seus pequenos pacientes. No dia 12 de outubro, as crianças internadas na Pediatria e que estavam em atendimento no Pronto Atendimento (PA) Infantil foram surpreendidas pela visita de um grupo teatral, caracterizados como príncipe e princesa. A interação lúdica contou com cantigas infantis e entrega de brindes, levando alegria e leveza ao ambiente hospitalar.

Como parte das ações comemorativas, o restaurante do Hospital coordenado pela NutriSaúde serviu um cardápio especial, e sua equipe trabalhou com aventais e toucas coloridas, estendendo o clima festivo e acolhedor também no momento das refeições.

COOPERATIVISMO SAÚDE SERVIÇOS DE SAÚDE

Uniodontos de São José dos Campos e Santos promovem esquetes teatrais sobre sustentabilidade para alunos de São Vicente

Em parceria com o Sescoop/SP, iniciativa reuniu cerca de 800 estudantes da Escola Mário Covas Júnior em um dia de música, cultura e conscientização ambiental.

28/10/2026



A Uniodonto de São José dos Campos e a Uniodonto de Santos realizaram, no dia 20 de outubro, uma ação educativa na Escola Mário Covas Júnior, em São Vicente, com a apresentação de esquetes teatrais voltadas à conscientização sobre sustentabilidade. Promovida em parceria com o Sescoop/SP, a iniciativa envolveu aproximadamente 800 estudantes em um dia de aprendizado, diversão e atividades culturais.

A programação contou com apresentações teatrais acompanhadas de música, proporcionando às crianças uma experiência lúdica e interativa. Ao final, foram distribuídos lanches aos participantes, tornando o encontro ainda mais especial.

Durante o evento, as colaboradoras Ana Flávia Osses e Carolina Cintra, da Uniodonto de São José dos Campos, apresentaram o plano odontológico da Cooperativa, aproximando o tema da prevenção e saúde bucal da comunidade escolar e fortalecendo o relacionamento institucional com a Prefeitura de São Vicente, a mais nova parceira da Uniodonto.

A ação integra os esforços das Uniodontos de São José dos Campos e de Santos para ampliar a presença da Cooperativa junto à comunidade e promover iniciativas que associam educação, responsabilidade socioambiental e cooperação. A receptividade e a participação das crianças contribuíram para tornar a tarde um momento de integração e troca de experiências.

Com atividades que unem cultura, conscientização e relacionamento, as Uniodontos de São José dos Campos e de Santos reforçam seu compromisso com o desenvolvimento das comunidades onde atuam e com a construção de parcerias que geram valor para a sociedade.

COOPERATIVISMO SAÚDE SERVIÇOS DE SAÚDE

PAPO Uniodonto aborda técnicas de clareamento dental e restaurações em resina em São José dos Campos

28/10/2026



A Uniodonto de São José dos Campos realizou, no dia 21 de outubro, mais uma edição do PAPO Uniodonto, iniciativa voltada à atualização profissional e ao aprimoramento técnico dos cirurgiões-dentistas cooperados. Com o tema "Reabilitação direta de sorrisos: clareamento dental e restaurações em resina", o encontro foi conduzido por José Carlos Garofalo, especialista e mestre em Dentística.

A programação foi dividida em duas etapas, combinando conteúdo teórico e atividade prática. No período da manhã, os participantes acompanharam a parte teórica na sede da Uniodonto de São José dos Campos, com abordagem de temas como clareamento dental, adesão, utilização de resinas em dentes anteriores e protocolos clínicos.

À tarde, a programação teve continuidade com uma atividade hands-on na sede da APCD São José dos Campos, proporcionando aos participantes a oportunidade de aprofundar os conhecimentos por meio de exercícios práticos relacionados às técnicas apresentadas.

A combinação entre teoria e prática favoreceu a atualização dos profissionais e a troca de experiências sobre procedimentos voltados à reabilitação estética do sorriso, contribuindo para o aperfeiçoamento da atuação clínica.

Veja algumas opiniões de quem participou:

"Parabéns à Uniodonto pelo excelente evento disponibilizado aos nossos cooperados!"

"Foi muito interessante e instrutivo. Somente tive acesso à aula teórica, ficou um gostinho de quero mais! Tive a alegria de ser sorteada ao final e ganhei um kit de produtos. Agradeço imensamente."

"Foi uma experiência maravilhosa, o café está muito bom também! Aprendizado de alta qualidade."

Com iniciativas como o PAPO Uniodonto, a cooperativa reforça seu compromisso com a educação continuada e a valorização dos cirurgiões-dentistas, incentivando o desenvolvimento profissional e a busca constante por qualidade no atendimento aos pacientes.