

COOPERATIVISMO

CONTÁBIL

EVENTOS

GESTÃO

Sistema Ocesp realiza Encontro de Contadores em São Paulo e São José dos Campos

24/09/2026



O Sistema Ocesp realizou, em São Paulo (22) e São José dos Campos (24), as duas primeiras etapas do Encontro de Contadores 2026, iniciativa voltada à atualização dos profissionais das cooperativas sobre temas que impactam diretamente a área contábil e a gestão das organizações.

A programação reúne conteúdos sobre Reforma Tributária, segurança na era da inteligência artificial, casos de cooperativas e reflexões sobre o dia a dia da profissão.

Um dos principais temas do encontro é a Reforma Tributária. A advogada Nathalia Lisboa aborda os impactos das mudanças previstas para 2027 nas cooperativas, tratando também das relações comerciais e das adequações necessárias nos contratos.

O assunto tem continuidade em um painel com casos de implantação da Reforma Tributária em cooperativas, permitindo a troca de experiências sobre os preparativos e os desafios relacionados às novas regras.

A programação conta ainda com conteúdo sobre segurança na era da inteligência artificial, apresentado pelo professor Ueslei Rocha, e uma palestra-show com Lucca Viery.

Nas duas cidades, a abertura foi realizada pelo superintendente do Sistema Ocesp, Aramis Moutinho. Na sequência, a gerente técnica de Controladoria, Gláucia Marina dos Santos, deu as boas-vindas aos participantes e apresentou a atuação da área de Consultoria.

Depois das etapas realizadas em São Paulo e São José dos Campos, o Encontro de Contadores segue para Ribeirão Preto, no dia 29 de setembro, e Marília, em 1º de outubro. ∞

AGROPECUÁRIO

RURAL

SUSTENTABILIDADE

Sistema Ocesp apoia ação sobre uso correto de defensivos agrícolas em Itapetininga

24/09/2026



Nos dias 16 e 17 de setembro, Itapetininga recebeu uma ação do Programa de Análise de Resíduos de Agrotóxicos e Afins em Produtos de Origem Vegetal (PEARA-POV), com foco no uso correto e seguro de defensivos agrícolas.

O evento, que teve o apoio do Sistema Ocesp, reuniu produtores e responsáveis técnicos da região para atividades de orientação e troca de informações. Representando a entidade, participou o consultor técnico do Ramo Agropecuário, Armando Sugawara.

Entre os destaques esteve o encontro com os Jovens Empreendedores do Agro. Ao longo dos dois dias, foram abordados temas como o papel da Defesa Agropecuária e a importância da logística reversa.

Os participantes também realizaram uma visita técnica ao Posto de Recebimento da ADIAESP. A programação contou ainda com um mutirão para o recolhimento de embalagens vazias e de descartes com sobras de produtos vencidos, contribuindo para a destinação adequada desses materiais.

A participação do Sistema Ocesp integra as ações de apoio às cooperativas e aos produtores em temas relacionados à orientação técnica e à sustentabilidade no campo. ∞



COOPERATIVISMO SAÚDE

Radioterapia do hospital Unimed Bauru celebra 10 anos de história, cuidado e acolhimento

Setor pioneiro no Sistema Unimed já realizou 5.500 procedimentos e é referência regional no tratamento oncológico

24/09/2026



Há dez anos, em 24 de setembro de 2016, o Hospital Unimed Bauru inaugurava um capítulo decisivo da sua história com a abertura do setor de Radioterapia, o primeiro serviço próprio dentro do Sistema Unimed. Idealizado pelos gestores em 2012, o projeto foi consolidado em uma estrutura de 570 m² dedicada ao tratamento de diversos tipos de câncer, além de doenças benignas como cicatrizes queloides, meningiomas e schwannomas. Ao longo dessa década, por meio de profissionais pioneiros como o médico radioterapeuta Cazu Arakawa, o setor se transformou também em um espaço de recomeços.

De lá para cá, foram 5.500 procedimentos terapêuticos realizados, e o setor se consolidou como referência regional, atendendo pacientes de Agudos, Lençóis Paulista, Macatuba, São Manuel, Marília, Avaré, Pirajuí, Botucatu, entre outras cidades.

A partir de 2019, por meio do programa estadual Corujão da Saúde, o setor do HUB passou a atender também pacientes do SUS, contribuindo para zerar a fila de espera da radioterapia em Bauru. Em 2022, a integração ao Departamento Regional de Saúde (DRS-6) permitiu que a estrutura do hospital atue no suporte e na realização do serviço quando houver demanda da rede pública.

Construída, sobretudo, por pessoas, a trajetória é marcada por pacientes que encontraram no HUB um olhar que fosse além do diagnóstico e uma equipe que soube unir essa perspectiva cordial a uma excelência técnica. É nessa dupla vocação, entre medicina e acolhimento, que se marca os dez anos da Radioterapia do Hospital Unimed Bauru.

HISTÓRIAS E AÇÕES QUE MARCAM

Quem passa pelos corredores da Radioterapia do HUB conhece o som do Sino da Vitória. Instalado em 2019, ele é tocado por cada paciente que conclui o tratamento. O gesto, simbólico, marca o fim de um ciclo desafiador e representa a superação de uma jornada. Para a equipe de saúde, é a certeza de um dever cumprido. Desde a sua instalação, o sino acompanha trajetórias marcantes de vida, conquistas, união, tendo se tornando até mesmo livro em homenagem ao corpo clínico atuante.

Esse cuidado com o paciente se manifesta também em pequenos gestos ao longo do ano, tais como as tradicionais homenagens no Dia das Mulheres e no Dia das Mães, ações especiais no Dia dos Pais, celebrações de Natal, campanhas de conscientização como o outubro Rosa e o novembro Azul. Iniciativas que trazem leveza e alegria a um ambiente frequentemente associado a dor.

Esse compromisso também se refletiu em âmbito institucional, com a Moção de Aplausos da Câmara Municipal de Bauru, em 2024, à equipe da Radioterapia do HUB, reconhecimento público ao trabalho dedicado de profissionais que fazem da humanização uma prática constante na assistência à saúde.

EXCELÊNCIA E INOVAÇÃO

Se o acolhimento é a alma da Radioterapia do HUB, a busca constante por excelência técnica é o que sustenta essa entrega com segurança e qualidade. Desde a aquisição do acelerador linear, o setor ampliou progressivamente suas técnicas de tratamento, desde a radioterapia 3D conformacional às modalidades moduladas IMRT e VMAT, passando pela radiocirurgia e pela braquiterapia, alinhadas também a atualização de protocolos mais seguros, precisos e completos.

A Radioterapia do HUB também contribui ativamente para o avanço da ciência ao colaborar com pesquisas sobre irradiação de dentes em parceria com a Faculdade de Odontologia de Bauru (FOB-USP) da Universidade de São Paulo. Além da parceria, a recente pesquisa de cuidados de enfermagem foi reconhecida em 2025, entre os cinco melhores trabalhos apresentados no Congresso Brasileiro de Radioterapia. Reflexo do compromisso do setor não apenas em tratar, mas em produzir continuamente conhecimento que beneficie pacientes para além dos limites do hospital.



Para a médica radio-oncologista do Hospital Unimed Bauru, Tatiana Taba Fuzisaki, os dez anos do setor representam a consolidação de um propósito. "Comemorar uma década de Radioterapia é celebrar as muitas histórias de vida que já passaram por aqui. Cada paciente que atendemos nos ensina algo sobre resiliência, e é esse aprendizado que nos motiva a seguir evoluindo, tanto tecnicamente quanto no olhar acolhedor que oferecemos", destaca. ∞

COOPERATIVISMO

SAÚDE

Encontro celebra integração entre cooperados e os 36 anos da Unimed Amparo

Ação no Bendito Cacao Family Resort reuniu médicos cooperados, familiares e amigos para celebrar os 36 anos da cooperativa

24/09/2026



Celebrando o sabor do cooperativismo, a Unimed Amparo reuniu médicos cooperados, familiares e amigos para um fim de semana de convivência, lazer e comemoração. O encontro foi realizado entre os dias 18 e 20 de setembro, no Bendito Cacao Family Resort, empreendimento da Cacau show localizado em Águas de Lindóia, município que integra a área de atuação da Cooperativa. ∞

Ao todo, participaram 80 médicos cooperados e 163 familiares e amigos. Durante o fim de semana, o grupo pôde aproveitar as diferentes opções de lazer do resort e compartilhar momentos de descanso, diversão e confraternização. A proposta favoreceu encontros espontâneos e fortaleceu a integração entre os cooperados, suas famílias e a Cooperativa.

Mais tempo para conviver e fortalecer vínculos

Para o diretor-presidente da Unimed Amparo, Dr. Adalton Rafael de Toledo, o formato escolhido permitiu ampliar a experiência de confraternização. "Ao pensarmos neste encontro, queríamos ir além de uma festa com poucas horas de duração. Um fim de semana oferece mais oportunidades de convivência e permite que os cooperados tenham tempo para descansar, conversar, estar com suas famílias e fortalecer vínculos. Esses momentos também fazem parte da essência do cooperativismo", destacou.

Como gesto de acolhimento e reconhecimento, cada cooperado recebeu uma luminária personalizada com seu nome e o símbolo da Medicina, além de uma cesta de chocolates. O encontro também contou com um sorteio especial de viagens, tornando a celebração ainda mais marcante.

A confraternização antecipou as comemorações pelos 36 anos da Unimed Amparo, celebrados oficialmente em 28 de setembro. Mais do que recordar a trajetória iniciada em 1990, o momento reconheceu a contribuição dos médicos cooperados para o crescimento da organização e para o desenvolvimento da saúde em toda a região.

No encerramento, como agradecimento pela presença, os cooperados receberam um antúrio chocolate. A lembrança simbolizou o desejo de que as boas recordações construídas durante o encontro continuem florescendo.

A aprovação dos participantes também foi refletida na pesquisa de satisfação realizada após o evento, que alcançou a nota 9,8. Nas respostas abertas, predominaram os elogios à organização, à recepção e à cordialidade da equipe da Unimed Amparo. A convivência entre os cooperados, a participação das famílias, a liberdade proporcionada pelo formato e a oportunidade de reencontrar colegas também estiveram entre os aspectos mais valorizados.

Entre reencontros, novas memórias e momentos compartilhados, a confraternização reforçou os vínculos que sustentam o cooperativismo e unem aqueles que fazem parte da história, do presente e do futuro da Unimed Amparo. ∞



COOPERATIVISMO

SAÚDE

Unimed Marília - Alzheimer: cuidar do cérebro também é cuidar da vida

Pequenos hábitos ao longo da vida podem contribuir para a saúde do cérebro e para um envelhecimento com mais autonomia e qualidade de vida

24/09/2026



Cuidar da saúde do cérebro é um hábito que começa muito antes de qualquer preocupação com a memória. Assim como acontece com o coração, os ossos e outros sistemas do organismo, as escolhas feitas ao longo da vida podem contribuir para preservar a saúde cerebral e reduzir alguns fatores associados ao risco de declínio cognitivo.

A doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência e está relacionada a alterações no cérebro que podem afetar a memória, o pensamento e a capacidade de realizar atividades do dia a dia. Embora o envelhecimento seja um dos principais fatores de risco, a demência não é uma consequência inevitável de envelhecer.

Por isso, falar sobre Alzheimer também é falar sobre qualidade de vida, prevenção e cuidado integral.

O cérebro também gosta de uma rotina saudável

Não existe uma única atitude capaz de prevenir o Alzheimer, mas diferentes cuidados podem contribuir para a saúde cerebral ao longo da vida.

Manter o corpo em movimento é um deles. Caminhadas, dança, natação, bicicleta ou qualquer atividade física adequada à rotina e às condições de cada pessoa ajudam na saúde cardiovascular, no bem-estar e também estão associadas à saúde cognitiva. A Organização Mundial da Saúde recomenda a prática regular de atividade física como parte das estratégias para reduzir o risco de declínio cognitivo.

A alimentação também tem um papel importante. Uma rotina alimentar equilibrada, variada e baseada principalmente em alimentos in natura ou minimamente processados contribui para a saúde de todo o organismo. Frutas, verduras, legumes, grãos, feijões e outras fontes de nutrientes podem fazer parte de uma alimentação que favorece o cuidado com o coração e, consequentemente, com o cérebro.

Outro ponto importante é acompanhar de perto condições como pressão alta, diabetes e colesterol elevado. O controle adequado desses fatores contribui para a saúde dos vasos sanguíneos e faz parte das estratégias recomendadas para reduzir riscos relacionados ao declínio cognitivo.

Exercitar a mente também faz parte do cuidado

Aprender algo novo, ler, conversar, praticar um hobby, tocar um instrumento, fazer atividades que estimulem o raciocínio ou simplesmente manter-se interessado pelo mundo ao redor são formas de manter a mente ativa.

Mais do que procurar atividades consideradas "para a memória", a ideia é cultivar uma vida com curiosidade, aprendizado e participação. A própria OMS reconhece o papel de atividades de estimulação e treinamento cognitivo nas estratégias de redução do risco de declínio cognitivo.

E não podemos esquecer da convivência. Ter contato com familiares, amigos, grupos e comunidades faz parte do bem-estar em todas as fases da vida. A participação social e o apoio das pessoas ao redor estão fortemente relacionados à saúde e à qualidade de vida.

Cuidar hoje pensando no futuro

A prevenção não precisa ser encarada como uma lista de restrições ou como uma preocupação constante com o futuro. Ela pode estar presente em escolhas simples do cotidiano: movimentar o corpo, alimentar-se melhor, dormir bem, manter consultas e exames em dia, cuidar da saúde emocional, estimular a mente e cultivar bons relacionamentos.

Também é importante não ignorar mudanças persistentes na memória, no comportamento ou na realização de tarefas que antes eram habituais. Quando algo chama a atenção, conversar com um profissional de saúde é o melhor caminho para entender o que está acontecendo. Identificar alterações precocemente pode ajudar no cuidado e no planejamento da assistência.

Cuidar da saúde cerebral é, portanto, uma forma de cuidar da vida em todas as suas fases. E muitas das atitudes que fazem bem ao cérebro também fazem bem ao corpo, ao coração, à disposição e ao bem-estar. ∞

