

COOPERATIVISMO SAÚDE SOLIDARIEDADE

Dentistas cooperados viabilizam ações sociais na Uniodonto de São José dos Campos

31/08/2026



A solidariedade faz parte da essência do cooperativismo. Na Uniodonto de São José dos Campos, ela se transforma em ações concretas graças à participação dos dentistas cooperados que contribuem voluntariamente para o Fundo de Solidariedade Permanente.

Mantido por meio de uma doação mensal equivalente ao valor de uma consulta de emergência, o Fundo garante recursos para que a Cooperativa desenvolva e apoie iniciativas voltadas à comunidade e às pessoas em situação de vulnerabilidade. Criado em 2005, o programa já possibilitou o atendimento a diversas instituições e projetos sociais da região.

No primeiro semestre de 2026, essa contribuição dos cooperados esteve presente em importantes ações de responsabilidade social da Uniodonto. Da alegria proporcionada às crianças e adolescentes na Páscoa à entrega de mantas para idosos e à arrecadação de alimentos por meio da Troca do Bem, cada iniciativa demonstra como uma contribuição individual, quando somada, pode gerar impacto coletivo.

Páscoa Solidária: 150 caixas de bombom entregues

A primeira grande ação do semestre foi a Páscoa Solidária, realizada em 31 de março. A iniciativa beneficiou crianças e adolescentes atendidos pela AJAS – Associação Joseense de Ação Social, localizada no bairro Dom Pedro I, com a entrega de 150 caixas de bombom. A instituição beneficiada foi escolhida a partir de indicações dos colaboradores, reforçando também o envolvimento da equipe na construção das ações sociais.

Campanha do Agasalho: calor e cuidado para quem precisa

Em junho, a solidariedade chegou à Casa de Repouso Nosso Lar. A instituição recebeu roupas e acessórios de inverno arrecadados entre os colaboradores da Uniodonto, além de 60 mantas para adultos adquiridas com recursos do Fundo de Solidariedade Permanente.

A escolha da instituição também contou com a participação dos públicos internos: dentistas cooperados e colaboradores puderam indicar entidades, e a Casa de Repouso Nosso Lar foi selecionada por sorteio entre as sugestões recebidas.

3ª edição da Troca do Bem une solidariedade e sustentabilidade

A Campanha do Agasalho deste ano ganhou um novo formato ao ser integrada à 3ª edição da Troca do Bem, ampliando o alcance social e ambiental da iniciativa. A proposta convidou colaboradores e cooperados a revisarem seus guarda-roupas e darem um novo destino a peças em bom estado.

As roupas e acessórios de inverno foram destinados à Campanha do Agasalho. Já as peças de outras estações passaram a integrar o acervo da Troca do Bem, iniciativa em que as roupas são disponibilizadas em troca de alimentos não perecíveis. Os alimentos arrecadados e as peças não adquiridas foram doados ao Lar São Vicente de Paulo, instituição também sorteada entre as indicações dos colaboradores e cooperados.

O balanço das ações realizadas no primeiro semestre deixa uma mensagem importante: cada contribuição ao Fundo de Solidariedade Permanente ajuda a transformar recursos em cuidado e oportunidades para a comunidade.

A contribuição mensal voluntária, equivalente ao valor de uma consulta de emergência, pode representar individualmente um pequeno gesto. Mas, reunida às contribuições de outros cooperados, torna-se a força financeira que viabiliza ações como a Páscoa Solidária, a aquisição de mantas para a Campanha do Agasalho e outras iniciativas sociais desenvolvidas pela Uniodonto.

É o princípio cooperativista colocado em prática: a união de muitas pessoas em torno de um objetivo comum, ampliando o alcance de cada contribuição individual. ∞



COOPERATIVISMO SAÚDE EVENTOS

Unimed Regional Jaú promove Quarta Edição do Café com a Unimed na Cidade de Bariri

31/08/2026



No dia 11 de agosto de 2026, a Unimed Regional Jaú realizou o IV Café com a Unimed – edição Bariri. O encontro foi realizado no auditório da ACIB – Associação Comercial e Industrial de Bariri e reuniu clientes e não clientes com o objetivo de estreitar e fortalecer relacionamentos, além de abordar temas essenciais sobre economia e saúde.

A abertura foi realizada pelo Presidente da Unimed Regional Jaú, Dr. Paulo De Conti, que falou sobre as novidades da Instituição como a chegada do robô TOUTAI no Hospital Unimed Regional Jaú e a abertura da Policlínica em Bariri, onde terá atendimento de especialidades básicas, ultrassonografia, radiologia diagnóstica e laboratório de análises clínicas.

A programação contou com a palestra Panorama econômico, ministrada pelo economista Thiago Teixeira Amaral Sneideris, do Banco Sicredi, que apresentou o cenário atual e as perspectivas financeiras de mercado. "Durante a ação, falamos um pouco sobre o cenário econômico, as expectativas para 2026 e 2027, o panorama da economia nacional e internacional", afirmou o economista.

Na sequência, o advogado Dr. Gustavo Henrique da Silva Esquivel conduziu a palestra NR1 – Alterações e aspectos práticos, apresentando as principais mudanças da norma e seus impactos na rotina das empresas. "No Café com a Unimed, conversamos sobre as questões que serão implementadas pela NR 01.

É um assunto muito importante. Precisamos cuidar das questões psicossociais dos trabalhadores, mas também trabalhar para evitar multas para as empresas, garantindo que toda a adequação seja feita. Isso demonstra a preocupação da Unimed tanto com a saúde dos trabalhadores quanto com a organização e estruturação das empresas", afirmou Gustavo.

Para Bruna Maiara Semeguini, colaboradora da CJK Alimentos e participante do IV Café com a Unimed, o encontro foi uma oportunidade de aproximação e troca de experiências com outras empresas, além de contribuir para a atualização sobre temas relevantes para o ambiente corporativo.

Durante o evento, a equipe comercial da Unimed Regional Jaú esteve presente para esclarecer dúvidas e apresentar novidades e serviços da Operadora. Ao final, foi servido um coffee break aos participantes. ∞

COOPERATIVISMO SAÚDE GESTÃO MULHERES

25 anos de dedicação: colaboradora celebra trajetória na Uniodonto de São José dos Campos

31/08/2026



Uma trajetória profissional também é feita de histórias, conquistas e momentos que se entrelaçam com a vida pessoal. Para Patrícia Naiara, colaboradora do setor Financeiro da Uniodonto de São José dos Campos, os últimos 25 anos representam exatamente isso: uma jornada de crescimento compartilhada entre a Cooperativa e sua própria história.

Para marcar essa importante data, Patrícia foi homenageada pela Uniodonto, em um momento de celebração e emoção. Surpresa pela homenagem, ela destacou o significado de fazer parte da Cooperativa por tanto tempo. "Agradeço todas as manhãs por ter para onde vir e por este ser um lugar onde eu gosto de trabalhar", afirmou.

Quando ingressou na Uniodonto, Patrícia encontrou uma empresa sólida, mas ainda em crescimento, que, porém, já havia construído uma forte presença e reconhecimento junto aos clientes e à comunidade.



Ao longo desses 25 anos, muitas transformações aconteceram. A vida profissional caminhou lado a lado com importantes momentos pessoais: quando começou sua trajetória na cooperativa, sua filha ainda era pequena; hoje, ela já está formada. Nesse período, Patrícia também se casou e vivenciou diversas mudanças em sua vida.

Para ela, ter encontrado na Uniodonto um ambiente de trabalho estável e acolhedor fez diferença nessa caminhada. "Quando temos um emprego bom, nossa vida é diferente, mais tranquila", destaca. Emocionada com o reconhecimento, Patrícia conta que não esperava a homenagem. "Me pegaram de surpresa!"

Ao olhar para os novos colaboradores que iniciam agora sua trajetória na Uniodonto, ela deixa uma mensagem baseada na própria experiência: "Dediquem-se. Não existe arrependimento para quem se doa para a Uniodonto e está aberto a aprender."

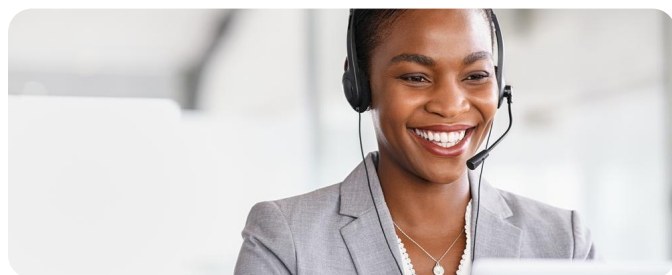
A trajetória de Patrícia Naiara é um exemplo de como relações construídas com dedicação, aprendizado e comprometimento podem atravessar décadas. Mais do que celebrar 25 anos de trabalho, a homenagem reconhece uma história que cresceu junto com a Uniodonto de São José dos Campos e que continua fazendo parte do presente e do futuro da Cooperativa. ∞

COOPERATIVISMO

SAÚDE

Unimed Cop - O que são as Diretrizes de Utilização (DUT) do seu Plano de Saúde?

31/08/2026



As Diretrizes de Utilização (DUT) representam um conjunto de critérios técnicos, clínicos e regulatórios criados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) que estabelecem quando e em quais situações específicas um determinado procedimento, exame, consulta ou tratamento deve ter cobertura obrigatória pelos planos de saúde.

Para que você entenda de forma simples: o Rol da ANS é a lista de procedimentos que os planos de saúde devem cobrir. Para alguns exames e tratamentos, a ANS estabelece regramentos específicos (as DUTs) para garantir que aquele procedimento seja realizado no momento certo e para a condição de saúde adequada.

Como a DUT funciona na prática?

- Critérios claros: Para a cobertura de determinados exames ou cirurgias, a ANS define critérios como diagnóstico prévio, tempo de sintomas e/ou realização de exames anteriores.

- Análise de documentos: Quando o seu médico solicitar um procedimento regulado por DUT, pode ser necessário enviar um relatório e/ou exames complementares para comprovar que o seu caso se enquadra nas regras de cobertura estipuladas pela ANS.

- Segurança para você: Promove o acesso a tratamentos seguros, eficazes e respaldados por evidências científicas, contribuindo para que o cuidado seja adequado às necessidades de cada paciente e para a utilização responsável dos recursos da saúde suplementar.

Como consultar a cobertura e as DUTs no site da ANS?

Você pode consultar diretamente no portal da ANS se o seu exame, consulta ou tratamento possui cobertura obrigatória e se ele conta com alguma Diretriz de Utilização (DUT). Para fazer a consulta, siga o passo a passo:

1. Acesse o site: Entre no portal oficial da ANS (www.gov.br/ans).

2. Navegue até a ferramenta: No Espaço do Consumidor, clique na opção "O que o seu plano de saúde deve cobrir?" e, em seguida, em "Consulte se o procedimento faz parte da cobertura mínima obrigatória".

3. Selecione a cobertura do seu plano: Marque as características do seu contrato (ex.: Ambulatorial, Hospitalar, obstétrico, etc.).

4. Busque o procedimento: Digite o nome do exame, cirurgia ou tratamento e clique em pesquisar.

5. Confira o resultado: O sistema informará se o procedimento é coberto e apresentará o detalhamento da DUT (Diretriz de Utilização) aplicada a ele, indicando em quais situações o plano deve obrigatoriamente cobri-lo.

Importante: A análise de cobertura considera o procedimento solicitado, a indicação clínica, os critérios estabelecidos pela ANS e as demais regras aplicáveis ao contrato e à legislação vigente. Portanto, sempre que tiver qualquer dúvida sobre a sua solicitação, entre em contato com a operadora por meio de nossos canais de atendimento. ∞

