

COOPERATIVISMO SAÚDE EVENTOS

Unimed Assis - Inscrições abertas para a 1ª Caminhada Unimeds Paulistas 2026

19/08/2026

30 de agosto de 2026

INSCRIÇÕES

17 a 28 de agosto

ESPAÇO UNIMED (PRESENCIAL)

Av. Rui Barbosa, 1711, das 8h às 18h

Já estão abertas as inscrições para a 1ª Caminhada Unimeds Paulistas 2026, que será realizada no dia 30 de agosto. A iniciativa reúne as Unimeds Paulistas em um movimento de incentivo à prática de atividade física e à adoção de hábitos mais saudáveis.

Em Assis, as inscrições podem ser realizadas até o dia 28 de agosto, no Espaço Unimed, localizado na Av. Rui Barbosa, 1711, das 8h às 18h.

Para garantir a inscrição, é necessário realizar a entrega de 1 kg de alimento não perecível, que será destinado à ação. É importante ficar atento às orientações: alimentos com embalagens de 500 g exigem a entrega de dois pacotes para completar o peso mínimo de 1 kg.

Entre os alimentos indicados estão arroz, feijão, açúcar, macarrão, óleo, leite em pó, leite de caixinha, lentilha e grão-de-bico, entre outros. Não serão aceitos sal ou pacotes de bolacha como alimento para inscrição.

Também é necessário observar as condições dos produtos entregues. Os alimentos devem possuir validade mínima de três meses a partir de novembro de 2026 e, no caso de produtos como leite, não devem ser entregues congelados, mas sim mantidos em temperatura ambiente, conforme as orientações da organização.

A caminhada é um convite para colocar o corpo em movimento, promover o bem-estar e reforçar a importância de pequenas escolhas que podem contribuir para uma rotina mais saudável.

Inscriva-se, participe e venha caminhar com as Unimeds Paulistas! ∞

COOPERATIVISMO SAÚDE

Unimed Bauru orienta sobre uso correto do cartão do plano de saúde em Campanha Anual de Integridade e Prevenção à fraude

19/08/2026

Uso indevido do cartão

seu cartão é pessoal e intransferível

Emprestá-lo pode configurar fraude e gerar atendimentos indevidos em seu nome, comprometendo seu histórico de saúde.

A Unimed Bauru possui mecanismos para identificar e rastrear irregularidades. Casos de fraude podem ser encaminhados aos órgãos competentes e sujeitos a medidas administrativas e contratuais, incluindo suspensão do plano.

Proteja seu cartão. Proteja seus dados. Proteja seu plano.

Use seu cartão com responsabilidade



COMPLIANCE
UNIMED BAURU

Unimed
Bauru



O cartão do plano de saúde é pessoal e intransferível. Emprestá-lo ou utilizá-lo em nome de outra pessoa é uma prática irregular que pode caracterizar fraude e trazer consequências para todos os envolvidos.

Além de comprometer a integridade do plano, o uso indevido pode gerar registros de consultas, exames ou procedimentos no histórico assistencial de um beneficiário que não recebeu aquele atendimento. Essas inconsistências podem prejudicar a segurança e a qualidade do cuidado em saúde.

Para garantir a correta utilização do plano e preservar os recursos destinados ao atendimento de todos, é importante que cada beneficiário utilize exclusivamente o seu próprio cartão. O uso responsável contribui para a segurança das informações e para a sustentabilidade do sistema de saúde.

A orientação faz parte da Campanha Anual de Integridade e Prevenção à Fraude da Unimed Bauru, que promove ações de conscientização sobre práticas que ajudam a proteger os beneficiários e os recursos do plano. ∞

COOPERATIVISMO

SAÚDE

ESG

Unimed Amparo promove saúde e bem-estar no Movimento Você e a Paz

19/08/2026



Paz também se constrói em movimento. Foi com esse propósito que a Unimed Amparo participou, no último domingo (16), da 14ª edição do Movimento Você e a Paz, em Amparo (SP). A cooperativa levou ao evento a Bike Suco, uma experiência que convidou o público a pedalar para preparar o próprio suco. Cerca de 500 pessoas participaram da atividade da cooperativa, que reuniu saúde, diversão e convivência.

De forma leve e interativa, a ação mostrou que cuidar da saúde pode começar com escolhas simples e possíveis de incorporar à rotina. A iniciativa faz parte do Mude1Hábito, movimento nacional criado pela Unimed para incentivar a adoção de um estilo de vida mais saudável, de maneira leve, gradual e sem cobranças exageradas.

A proposta é mostrar que pequenas mudanças diárias podem gerar benefícios para a saúde e o bem-estar. Para isso, o movimento trabalha três pilares: alimentação, com escolhas mais nutritivas e conscientes; movimento, com o incentivo à atividade física; e equilíbrio, que envolve saúde mental, descanso e momentos de lazer.

Para o diretor-presidente da Unimed Amparo, Dr. Adalton Rafael de Toledo, a participação no evento demonstra como os valores da cooperativa convergem com os do Movimento Você e a Paz, patrocinado pela Ypê, evidenciando o alinhamento de propósitos entre ambas as instituições.

"Participar do Movimento Você e a Paz é viver, na prática, o princípio cooperativista do interesse pela comunidade. É unir o cuidado com a saúde ao compromisso de contribuir para uma sociedade mais acolhedora e pacífica", afirma.

A iniciativa também está alinhada ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 16 — Paz, Justiça e Instituições Eficazes —, da Pacto Global da Organização das Nações Unidas, que propõe a construção de sociedades pacíficas e inclusivas, com acesso à justiça e instituições responsáveis.

A Unimed Amparo é signatária do Pacto Global desde 2007. Para o diretor-presidente, esse compromisso também deve estar presente nas relações construídas no dia a dia. "Quando apoiamos ações que promovem cidadania, inclusão e cultura de paz, reafirmamos nossa responsabilidade com o desenvolvimento sustentável e com o futuro da comunidade", destaca.

Idealizado por Divaldo Pereira Franco, o Movimento Você e a Paz é uma iniciativa da Mansão do Caminho, instituição localizada em Salvador (BA). A mobilização já alcançou mais de 75 cidades, em 14 países, promovendo reflexões e atitudes voltadas à construção de uma sociedade mais consciente, justa e fraterna.

Em Amparo (SP), o movimento conta com o apoio do Instituto Ana e Waldyr Beira e o patrocínio da Ypê. A programação fortalece uma agenda de ações dedicadas à cultura da paz, à cidadania e aos direitos humanos. ∞

