



B3 Moedas  
Ibovespa 177.650 pts ↑0,17% Dólar Comercial R\$ 5,001 ↓-0,06% Dólar Turismo R\$ 5,204 ↑0,03% Euro Comercial R\$ 5,812 ↓-0,1% Euro Turismo R\$ 6,058 ↓-0,1%

## Sicoob Unimais Rio promove orientação financeira gratuita no Rio de Janeiro



Cláudio Pereira, 48 anos, é engenheiro, e vem enfrentando dificuldades financeiras nos últimos meses em virtude de dívidas acumuladas. Na última quinta-feira, ao passar pela região do Castelo, no Centro do Rio de Janeiro, ele se surpreendeu ao encontrar uma tenda de orientação financeira promovida pelo Sicoob Unimais Rio, na Praça do Cooperativismo, em alusão à Semana Nacional de Educação Financeira (Semana ENEF) 2026.

“Fiquei surpreso ao encontrar esse espaço aqui no Centro do Rio de Janeiro. Os profissionais me ensinaram como sair do sufoco que estou passando. Tive que recorrer a alguns empréstimos, e os juros praticados são altos, o que vem me causando muitas preocupações. Saio da consultoria com um norte para enfrentar essa situação de forma menos penosa”, comentou.

A situação de Cláudio não é isolada. Muitos brasileiros ainda enfrentam dificuldades relacionadas à educação financeira. Segundo pesquisa realizada pelo Instituto de Pesquisas Sociais, Políticas e Econômicas (IPESPE), em 2025, 39% dos entrevistados afirmaram estar endividados. Entre eles, 23% acreditavam que terminariam 2025 mais endividados do que em 2024, enquanto 48% esperavam reduzir o nível de endividamento.

Além disso, cerca de 61% dos entrevistados afirmaram utilizar frequentemente (34%) ou às vezes

(27%) algum meio de acesso ao crédito, como cartão de crédito, empréstimos ou financiamentos. A pesquisa também mostra que a maior parte da população utiliza ao menos um produto financeiro, com destaque para o cartão de crédito, citado por 66% dos participantes.

Alice Couto, 55 anos e advogada, foi outra cidadã que passava pelo Centro do Rio de Janeiro e decidiu buscar atendimento no espaço do Sicoob Unimais Rio. “Olha, é muito difícil fazer o dinheiro render ao longo do mês. Muitas vezes ele acaba na metade do mês ou até mesmo na primeira semana. E aí começa aquele ciclo de usar o cartão de crédito sem pensar. Após o atendimento, percebi que atitudes simples, que eu não praticava, podem fazer o meu salário chegar até o fim do mês. É muito bom saber que isso é possível!”, afirmou.



Essa possibilidade de promover transformação na vida das pessoas é um dos diferenciais do cooperativismo. Entusiasta de iniciativas voltadas à promoção da cultura cooperativista na sociedade, o presidente do Sistema OCB/RJ, Vinicius Mesquita, esteve presente no espaço e destacou a importância da ação.

“Receber a Semana ENEF em um espaço tão simbólico como a Praça do Cooperativismo reforça o nosso compromisso em aproximar o cooperativismo da sociedade e mostrar, na prática, como ele pode transformar vidas. A educação financeira é uma ferramenta essencial para promover dignidade, autonomia e qualidade de vida às pessoas. Quando orientamos alguém sobre como organizar suas finanças, evitar o superendividamento e planejar melhor o futuro, estamos contribuindo diretamente para o desenvolvimento social e econômico das comunidades. O cooperativismo tem esse papel humano, de acolhimento e construção coletiva de soluções, e iniciativas como essa demonstram a nossa força”, destacou.

## Unimed VR é reconhecida nacionalmente por atuação no cooperativismo em saúde

A força do cooperativismo no setor da saúde ganhou destaque nacional com o reconhecimento da Unimed Volta Redonda no Prêmio BRC Melhores do Ano - The Best Coop. A cooperativa foi homenageada na categoria Saúde + Coop, premiação promovida pelo BR Cooperativo que reconhece instituições e lideranças que se destacam pelo impacto social, gestão e fortalecimento do cooperativismo brasileiro.

A homenagem reforça a relevância da atuação da Unimed Volta Redonda no cenário regional e nacional, especialmente em um momento em que os modelos cooperativistas têm ampliado protagonismo na promoção da saúde, no fortalecimento de modelos de gestão centrados no cuidado, na cooperação e no desenvolvimento social.

Para o presidente da Cooperativa esse reconhecimento na categoria Saúde + Coop é motivo de grande orgulho e, acima de tudo, de gratidão. “Ele reforça a força do cooperativismo e o compromisso que temos, diariamente, com uma gestão responsável, voltada para o cuidado com as pessoas”, afirmou.

O presidente destacou ainda que a conquista é resultado do trabalho coletivo: “Nada disso seria possível sem o empenho dos nossos médicos Cooperados, colaboradores e parceiros, que constroem, juntos, uma Unimed cada vez mais forte, inovadora e comprometida com a excelência”, completou.

Segundo o Sicoob Unimais Rio, a iniciativa reforçou o compromisso do cooperativismo com o desenvolvimento das comunidades, promovendo conhecimento, inclusão financeira e impacto positivo na vida das pessoas.

### A Semana

Organizada pelo Fórum Brasileiro de Educação Financeira (FBEF), a Semana ENEF representa um esforço coletivo pela educação financeira, securitária, previdenciária e fiscal.

A iniciativa conta com a participação de instituições públicas e privadas, com o objetivo de compartilhar conhecimentos, estimular atitudes e comportamentos e construir uma base sólida para a tomada de decisões financeiras a longo prazo por parte de todos os brasileiros.

Para este ano, tema central escolhido foi “Educação Financeira: construindo um futuro com longevidade e prosperidade”.



**COOPERATIVA HABITACIONAL DOS EMPREGADOS DA COMPANHIA DE  
ELETRICIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO COOHACERJ LTDA  
AGE – ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA  
MODALIDADE PRESENCIAL  
CNPJ 03.572.091/0001-28 NIRE 33.4.0001617-3**

O Presidente do conselho de administração da COOHACERJ, no uso de suas atribuições que lhe confere o Estatuto Social art. 49, convoca todos os sócios da COOHACERJ, a se reunirem em AGE – Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se no dia 1º de junho de 2026, na Modalidade Presencial, em sua sede administrativa sito a Rua José Clemente nº 73 – sala 508 – Centro - Niterói – RJ. Com a primeira convocação às 17h com no mínimo (dois terços) do total de sócios da cooperativa; segunda convocação às 18h horas com no mínimo (metade + um) do total dos sócios da cooperativa e em terceira e última convocação às 19h com no mínimo de 10 (dez) sócios da cooperativa, para deliberarem sobre a seguinte pauta da Ordem do Dia. Na data da presente convocação a cooperativa possui no total do seu quadro social 20 (vinte) cooperados.

A Ordem do Dia da AGE:

- 1) Apresentação da Prestação de Contas relativa aos Exercícios 2024 e 2025 para Deliberação da Assembleia conforme itens a seguir:
  - a) Apresentação do Relatório de Gestão do Conselho de Administração e da Diretoria Executiva;
  - b) Apresentação do Balanço Geral e DSPE – Demonstração de Sobras ou Perdas do Exercício;
  - c) Apresentação do Parecer do Conselho Fiscal.
- 2) Deliberação da Assembleia sobre a Prestação de Contas relativa aos Exercícios, 2024 e 2025;
- 3) Deliberação da Assembleia sobre a Destinação de Sobras ou Rateio de Perdas relativas aos Exercícios 2024 e 2025;
- 4) Eleição da Novo Conselho de Administração e Diretoria Executiva para exercício de novo mandato de 4 (quatro) anos – 2026/2030;
- 5) Eleição do Novo Conselho Fiscal para o Mandato de um ano – 2026/2027;
- 6) Demais assuntos de interesse social sem deliberação.

Niterói - RJ , 22 de maio de 2026.

**Valmir da Silva Maia  
Presidente da Cooperativa**

