

SAÚDE

Unimed Bauru promove palestra sobre uso responsável das canetas emagrecedoras

Palestra da Unimed Bauru destaca riscos e importância do acompanhamento no uso das canetas emagrecedoras

28/05/2026



A Unimed Bauru realizou, no último dia 21 de maio, no auditório do CDU, a palestra “Além da Estética: Conscientização e Uso Responsável de Medicamentos Emagrecedores”, promovida pelos setores de Saúde Ocupacional e Medicina Preventiva. A ação reuniu colaboradores em dois horários e trouxe reflexões sobre obesidade, saúde metabólica, saúde mental, emagrecimento saudável e os impactos do uso das chamadas “canetas emagrecedoras”.

Conduzida pela nutricionista Mariana Inri e pela psicóloga Natália Mangili Silva, a palestra destacou a importância de compreender a obesidade como uma doença crônica e multifatorial, a necessidade de acompanhamento multiprofissional durante o processo de emagrecimento e a adoção de hábitos saudáveis para resultados sustentáveis.

Durante a palestra, a nutricionista Mariana Inri alertou para o crescimento contínuo da obesidade infantil e adulta no país. Citando o inquérito Vigitel, do Ministério da Saúde, ela pontuou que 55,4% dos brasileiros sofrem com excesso de peso e 19,8% convivem com a obesidade.

Segundo a profissional, o processo de emagrecimento envolve mecanismos complexos do organismo, especialmente relacionados aos hormônios responsáveis pela fome e pela saciedade.

A especialista explica que as canetas emagrecedoras, análogas ao GLP1, não devem ser vistas como soluções. “A medicação silencia o ruído mental da fome, mas a nutrição é o que reconstrói a saúde metabólica. Sem comida de verdade, a caneta vira apenas um freio temporário”, afirmou.

O IMPACTO NA SAÚDE MENTAL

A psicóloga Natália Mangili Silva abordou a relação entre alimentação, emoções e comportamento alimentar, ressaltando que o emagrecimento também impacta diretamente a saúde mental. “Não dá para separar alimentação de emoção. A comida está presente em momentos de ansiedade, alegria, compensação e acolhimento”, afirmou.

Durante a apresentação, Natália explicou que o uso das canetas pode trazer um alívio emocional inicial, especialmente para pessoas que convivem há anos com frustrações relacionadas ao peso, mas, alerta que, embora as medicações reduzam a fome física, elas não tratam automaticamente questões emocionais relacionadas à comida, à ansiedade e à autoestima.

Ao final da palestra, as especialistas reforçaram que o emagrecimento saudável acontece a partir de um cuidado integral, destacando um processo contínuo, que exige mudanças de hábitos, consciência corporal e equilíbrio emocional. ∞

CRÉDITO

MULHERES

SUSTENTABILIDADE

Credicoapec realiza o primeiro Workshop de Mulheres Cooperativistas

Projeto reuniu cooperadas de diferentes segmentos para discutir liderança, gestão e desenvolvimento pessoal.

28/05/2026



O Sicoob Credicoapec promoveu o primeiro Workshop de Mulheres Cooperativistas, que teve início em março. Entre palestras e dinâmicas, as participantes exploraram temas relacionados à gestão de negócios e liderança feminina.

O projeto é direcionado a cooperadas que buscam expandir suas redes de negócios através de networking e crescimento profissional. Por meio de palestras, trocas de experiências e atividades práticas, elas aprimoraram técnicas voltadas à administração de seus empreendimentos.

Diversos assuntos foram abordados, como gestão financeira, gestão de riscos, tendências do mercado e inteligência emocional. Para segmentar melhor as temáticas, as participantes foram divididas em dois grupos: o primeiro formado por mulheres do agronegócio; e o segundo, por autônomas e empreendedoras.

Na primeira turma, a maioria das integrantes tem o café como seu principal cultivo. Além disso, algumas atuam na pecuária e serviços voltados para o setor.


Já o segundo grupo reuniu empreendedoras de diversos segmentos, como moda, alimentação, saúde, eventos e produção artesanal.

Durante as atividades, mulheres com diferentes realidades puderam construir insights e técnicas voltadas ao crescimento de seus negócios, ao mesmo tempo em que levaram conhecimento para a vida pessoal e familiar.

Segundo a diretora presidente Edneia Brentini de Almeida, o projeto fortalece a participação feminina, incentiva o desenvolvimento pessoal e profissional e contribui para a construção de uma rede de crescimento baseada na troca de experiências e no cooperativismo.

Os últimos encontros foram realizados nesta semana, mas as participantes ainda terão a oportunidade de colocar em prática o aprendizado adquirido. Para encerrar a iniciativa, será realizada a Feira das Cooperadas, em que as participantes do workshop irão expor seus trabalhos em um evento aberto ao público, organizado pela cooperativa. A feira acontecerá no dia 2 de junho, às 9h, na sede do Sicoob Credicoapec.

Ações como essa reforçam o compromisso da cooperativa com o desenvolvimento da comunidade local, firmando o propósito cooperativista.

Para mais informações sobre o workshop ou a feira, entre em contato com a Central de Relacionamento com o Cooperado, pelo telefone 0800 756 3195 ou pelo WhatsApp (16) 99144 2722. 

CRÉDITO BOAS PRÁTICAS SUSTENTABILIDADE

Educação financeira ganha protagonismo em ações do Sicoob Paulista durante a Semana ENEF

Agenda incluiu palestras, contação de história e atendimentos em diferentes cidades paulistas entre os dias 18 e 24 de maio.

28/05/2026



Da sala de aula ao universo infantil, o Sicoob Paulista transformou a Semana Nacional de Educação Financeira (Semana ENEF) em uma oportunidade para aproximar temas como planejamento, consumo consciente e organização financeira do cotidiano das pessoas.

Realizada no Brasil desde 2014, a Semana ENEF é uma iniciativa anual voltada à promoção da educação financeira, securitária, previdenciária e fiscal. Em 2026, ocorreu entre os dias 18 e 24 de maio, sob o mote "Educação Financeira: construindo um futuro com longevidade e prosperidade".

A programação promovida pelo Sicoob Paulista incluiu palestras na Fatec de Presidente Prudente (SP) sobre marketing pessoal, organização financeira, investimentos e crescimento financeiro, além de uma palestra on-line para os colaboradores da cooperativa sobre reserva de emergência.

Entre os destaques da programação, esteve a contação de história "Miguel, Aninha e Dedé ganharam um dinheirinho", da Coleção Financinhas, para crianças atendidas pela Casa da Sopa Francisco de Assis (Casofa), em Prudente. A iniciativa trouxe temas como cooperação, responsabilidade, escolhas conscientes e planejamento financeiro de forma lúdica.

Já em Lucélia (SP), uma ação educativa voltada aos funcionários da empresa Vinagre Saboroso abordou planejamento e liberdade financeira. Na Estação do Brás, em São Paulo (SP), colaboradores da instituição participaram do Clínicas Financeiras, por meio de uma intervenção da Central UniMais Rio.



“Quando falamos sobre educação financeira, estamos falando também sobre qualidade de vida, autonomia e construção de futuro. Nosso objetivo durante a Semana ENEF foi aproximar esse tema da realidade das pessoas, de forma acessível, prática e humana, alcançando diferentes públicos por meio da educação e da cooperação”, afirma a analista de Cidadania e Sustentabilidade da instituição, Viviane Ikeda. ☺

SAÚDE CURSOS

Hospital Unimed Regional Jaú realiza curso de ventilação mecânica para atualização de equipes

28/05/2026



Com o objetivo de promover a atualização contínua e a reciclagem de seus profissionais, o Hospital Unimed Regional Jaú realizou, nos dias 22 e 23 de maio de 2026, o curso de Ventilação Mecânica em Terapia Intensiva Pediátrica (VMTIP). O treinamento reuniu cerca de 25 participantes, englobando médicos pediatras e neonatologistas, fisioterapeutas e enfermeiros, que atuam diretamente na linha de frente dos cuidados críticos. A iniciativa reforça o compromisso da instituição com a excelência no atendimento, oferecendo uma oportunidade para que a equipe absorva novos conceitos e aprimore práticas que serão aplicadas diretamente na rotina da UTI pediátrica, neonatal e na emergência pediátrica, além de solidificar o aprendizado já existente no corpo clínico.

O programa detalhado do curso abordou temas essenciais para a alta complexidade, incluindo mecânica respiratória, modos ventilatórios, assincronias e ondas de fluxo, ventilação não invasiva e ventilação mecânica aplicada à neonatologia. Os profissionais também se aprofundaram no manejo de ventilação mecânica em doenças obstrutivas, como a bronquiolite viral aguda (BVA), e em doenças restritivas, a exemplo da síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA), além de estudarem ventilação de alta frequência e os protocolos mais seguros para o desmame da ventilação. Toda essa bagagem teórica foi complementada por aulas práticas no formato hands on, utilizando simuladores e ventiladores modernos para garantir a fixação do conteúdo.

O treinamento foi ministrado por Dr. José Roberto Fioletto, Professor Titular da Disciplina de Medicina Intensiva Pediátrica da Faculdade de Medicina de Botucatu-UNESP, e pelo Dr. Carlos Orlando Carraro, Chefe da UTI Pediátrica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu (HCFMB) e membro da Disciplina de Medicina Intensiva e Emergências Pediátricas do Departamento de Pediatria da mesma instituição.

Para o Presidente da Unimed Regional Jaú, Dr. Paulo De Conti, a ação vem para reforçar o padrão de segurança e eficácia no suporte respiratório oferecido aos pacientes neonatos e pediátricos do Hospital Unimed Regional Jaú.

FONTE: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA UNIMED REGIONAL JAÚ ☺

WEBSÉRIE
Conteúdos do Cooperativismo

Disponível na PlayCoop, a nova plataforma de conteúdos do Sistema Ocesp.

anúncio

ACESSE



SAÚDE GESTÃO GOVERNANÇA PRODUTOS E SERVIÇOS

Ato Cooperativo e ganho de escala impulsionam sobras nas Operadoras via Unimed CBS

28/05/2026



A prática do Ato Cooperativo tem se mostrado o motor principal de crescimento para as Operadoras associadas à Unimed CBS. O objetivo social da organização é oferecer suporte técnico e estratégico que atenda às necessidades de todas as Unimed do Brasil, permitindo uma operação mais leve e rentável para as cooperativas parceiras.

Um dos maiores atrativos do modelo da Unimed CBS é a maior estabilidade financeira com baixo esforço operacional para as pontas. Ao centralizar negociações e serviços, gera-se um significativo ganho de escala (volume), o que possibilita a renegociação de custos variáveis e, conseqüentemente, o aumento da receita líquida das participantes.

Esse incremento financeiro reflete diretamente no aumento das sobras e no potencial de reinvestimento das cooperativas. Com uma gestão focada em interesses coletivos, as Operadoras ganham fôlego para modernizar suas estruturas e ampliar sua presença de mercado (Market Share), fortalecendo a marca Unimed como um todo.

Além dos ganhos econômicos, a participação nas decisões estratégicas garante que o sistema atue de forma sinérgica. A intercooperação promovida pela Unimed CBS permite que desafios locais sejam resolvidos com soluções globais, garantindo que o sistema cooperativista permaneça competitivo e resiliente diante dos desafios do setor de saúde. ∞

COOPERATIVISMO SAÚDE

Emergências Obstétricas é abordada em curso no Hospital Unimed Regional Jaú

Curso promovido pela Unimed Regional Jaú capacita profissionais para emergências obstétricas no pré e pós-parto

28/05/2026



Nos dias 5, 8, 20 e 22 de maio, a Unimed Regional Jaú, em parceria com o SESCOOP/SP, promoveu o curso "Emergências Obstétricas no Pré e Pós-Parto". Ministrado por Josiana M. Alves, o curso capacitou profissionais da saúde a identificar, estabilizar e manejar situações de risco no pré e pós-parto.

Com foco em preparar os profissionais para a tomada de decisões rápidas e baseadas em evidências, o curso abordou as principais emergências obstétricas, classificação da pressão arterial, transtornos hipertensivos da gestação e prolapso de cordão umbilical.

Segundo Josiana, o curso capacitou os profissionais de saúde a reconhecer, avaliar e intervir precocemente em situações de urgência e emergência envolvendo gestantes, puérperas e recém-nascidos, promovendo uma assistência segura, eficaz e baseada em evidências. "O treinamento enfatiza a importância do atendimento rápido, organizado e multiprofissional para reduzir riscos, prevenir complicações e diminuir a morbimortalidade materna e neonatal, sem perder o cuidado humanizado, acolhedor e respeitoso, garantindo suporte físico e emocional à mulher e à família em momentos de alta vulnerabilidade", afirma.



Simone Rodrigues, colaboradora do Centro Obstétrico, destaca que o curso é fundamental para os profissionais da saúde que vivenciam essa realidade no dia a dia. "O curso nos ajudará a reconhecer e agir rapidamente diante de uma urgência obstétrica que coloca a vida da gestante e do bebê em risco. O treinamento teórico e prático nos dá maior segurança técnica e emocional para atuar sob pressão. Profissionais capacitados transmitem mais confiança e diminuem riscos legais e assistenciais", ressalta.

Natalina Ferreira da Silva Secollin, enfermeira da maternidade, afirma que o curso de urgência obstétrica auxilia as enfermeiras no dia a dia, desenvolvendo conhecimentos e habilidades para um melhor acompanhamento da saúde da mãe e do bebê, garantindo mais segurança e qualidade na assistência. "No trabalho diário, nós, enfermeiras obstétricas, podemos orientar as gestantes sobre cuidados importantes, acompanhar o pré-natal e atuar durante o parto, oferecendo melhor apoio à paciente e à família. Além disso, o curso agrega às nossas decisões, à comunicação e à capacidade de agir em emergências, tornando o atendimento mais humano e eficiente", conclui. ∞

SAÚDE

Parceria e saúde: Unimed Botucatu realiza palestra sobre Hipertensão Arterial para colaboradores da Givaudan

Ação promovida pelo setor de Sucesso do Cliente e conduzida pela equipe do Viver Bem levou conscientização, dicas de prevenção e hábitos saudáveis para o ambiente corporativo

28/05/2026



A manhã da quinta-feira de ontem (21/05) foi dedicada ao cuidado e à conscientização na Givaudan. Em parceria com a empresa, a Unimed Botucatu realizou uma palestra sobre Hipertensão Arterial, reforçando a importância da prevenção e dos cuidados com a saúde no dia a dia.

A iniciativa foi promovida pelo setor de Sucesso do Cliente da cooperativa, que atua diretamente no relacionamento e apoio às empresas parceiras. A palestra foi conduzida pela Enfermeira Adriana Destro, do Viver Bem da Unimed Botucatu, que compartilhou informações e orientações de forma leve, acessível e acolhedora.

Durante o encontro, os colaboradores puderam entender melhor o que é a hipertensão, conhecer fatores de risco, sintomas, formas de prevenção e a importância do acompanhamento regular da saúde. Também foram abordados hábitos que fazem a diferença na rotina, como alimentação equilibrada, prática de atividades físicas e controle do estresse.

A atividade foi marcada pela participação dos colaboradores, que aproveitaram o momento para esclarecer dúvidas, trocar experiências e conversar sobre situações do cotidiano relacionadas à saúde e bem-estar.

Para a Unimed Botucatu, iniciativas como essa fortalecem o compromisso de estar próxima das empresas parceiras e incentivar a cultura do cuidado e da prevenção, levando informação e qualidade de vida para além dos espaços de atendimento. ∞



SAÚDE

Além do diagnóstico: Unimed Botucatu promove encontro sobre saúde emocional de quem vive o cuidado diariamente

Palestra reuniu profissionais da saúde, pais e responsáveis em uma noite marcada por acolhimento, troca de experiências e reflexões sobre os desafios emocionais de quem cuida
28/05/2026



Quem cuida também precisa de cuidado. Foi com esse olhar que a Unimed Botucatu promoveu, na noite da última quarta-feira (20/05), através do Sescop, a palestra “Além do Diagnóstico: Quem Cuida de Quem Cuida?”, conduzida por Renan Gustavo.

O encontro reuniu profissionais da saúde, pais e responsáveis que convivem diariamente com pessoas com transtornos do desenvolvimento. Mais do que falar sobre diagnósticos ou rotinas clínicas, a proposta foi abrir espaço para uma conversa necessária sobre saúde emocional, sobrecarga e acolhimento.

Em uma noite marcada por trocas sinceras, os presentes puderam refletir sobre a realidade de muitas famílias que vivem em um estado constante de alerta. Renan, trouxe à tona como o cuidado contínuo gera um profundo desgaste físico e emocional, resultando em uma sobrecarga que frequentemente é silenciosa. Muitas vezes, quem está na linha de frente carrega o peso invisível da culpa por, simplesmente, tentar pensar em si mesmo e nas suas próprias necessidades.

Identificando os sinais de alerta da exaustão Durante a apresentação, o psicólogo Renan Gustavo abordou os principais sinais do esgotamento, enfatizando um recado crucial: “Não é frescura. É sobrecarga emocional”. Para ajudar o público a identificar esses limites no dia a dia, os sintomas foram divididos em três pilares fundamentais: • Emocionais: como a irritabilidade, o choro frequente, a culpa constante, a sensação de incapacidade e a desesperança. • Físicos: dores no corpo, cansaço extremo, tensão muscular, insônia e taquicardia. • Cognitivos: dificuldade de concentração, esquecimentos frequentes e a sensação de mente acelerada, com ideias que não param. Com uma fala próxima e acolhedora, o palestrante esclareceu a ideia de que o cuidador precisa ser indestrutível. Ele reforçou que ninguém precisa dar conta de tudo sozinho e que buscar ajuda é, antes de tudo, um ato profundo de cuidado consigo mesmo.

Acolhimento e amor pelas possibilidades A programação começou com um momento de integração entre os participantes e, aos poucos, o auditório foi se tornando um espaço de conversa, troca e acolhimento. O encontro trouxe reflexões importantes sobre o verdadeiro significado do acolher: estar presente, ouvir sem julgamentos e fazer com que o outro se sinta parte. A proposta foi justamente olhar além do diagnóstico e enxergar as pessoas que vivem o cuidado diariamente, com seus desafios, aprendizados e conquistas.

Para a Unimed Botucatu, promover momentos como esse também é fortalecer vínculos, incentivar o cuidado com a saúde emocional e valorizar cada história. ∞

