

Unimed Santa Bárbara d'Oeste e Americana promove Dia Mundial da Saúde com programação gratuita na região

Evento acontece ao longo da semana em Nova Odessa, Americana e Santa Bárbara d'Oeste, com atividades voltadas ao bem-estar e à qualidade de vida



Nesta semana, a Unimed Santa Bárbara d'Oeste e Americana, com apoio das prefeituras municipais de Nova Odessa, Americana e Santa Bárbara d'Oeste, da FAM (Faculdade de Americana) e da Estação Cultural da Fundação Romi, realiza uma série de ações gratuitas e abertas ao público para marcar o Dia Mundial da Saúde.

A iniciativa faz parte das comemorações dos 50 anos da cooperativa médica e conta com alongamento, aula de funcional, meditação guiada, avaliação de Índice de Massa Corporal (IMC), orientações nutricionais, aferição de pressão arterial, testes de glicemia, quick massage e ativações.

“A prática regular de atividade física é uma das formas mais eficazes de prevenir doenças, melhorar o bem-estar e promover a autonomia das pessoas em relação ao próprio cuidado. Realizar essa ação nas três cidades onde atuamos, dentro das comemorações dos nossos 50 anos, torna este momento ainda mais significativo”, comemorou o médico Frederico Reis, presidente do Conselho de Administração da Unimed Santa Bárbara d'Oeste e Americana.

Parte das atrações será conduzida por alunos da FAM dos cursos de Nutrição, Educação Física e de Estética e Cosmética.

“A FAM – Faculdade de Americana tem um papel importante na educação superior de Americana e da nossa região, inclusive, quando o assunto é saúde também somos referência em nossos cursos desta área do conhecimento. Além disso, por meio, destes cursos conseguimos oferecer estágio para nossos alunos e colaborar com a comunidade”, comentou Gustavo Azzolini, diretor da FAM.

Sobre a programação

As atividades têm início nesta terça-feira (07), das 8h às 10h, na Academia da Saúde, localizada na Rua das Imbuías, 485, no Jardim Alvorada, em Nova Odessa. Um dos destaques será uma ativação de jogo da memória, com a proposta de incentivar a concentração.

“Cuidar da saúde é um compromisso de todos os dias, mas datas como essa nos lembram a importância da prevenção e do autocuidado. Convidamos a população para participar dessa manhã conosco e aproveitar os serviços que estarão disponíveis”, destacou o prefeito de Nova Odessa, Cláudio José Schoeder, o Leitinho.

Já no sábado (11), a atração será realizada na Praça de Esportes Sofia Abrão, que fica no bairro Santa Sofia (região do Portal Princesa Tecelã), em Americana, também das 8h às 10h. A ativação será um jogo de basquete, que promete momentos divertidos para toda a família.

“Estamos preparando um evento com diversas atrações para incentivar a adoção de hábitos saudáveis, mostrando que pequenas mudanças na rotina fazem toda a diferença na prevenção de doenças. Essa união entre o poder público e a iniciativa privada é fundamental para levarmos mais qualidade de vida e bem-estar aos americanenses”, falou o secretário municipal de Saúde, Danilo Carvalho Oliveira.

Por fim, no domingo (12), as atividades se concentrarão na Estação Cultural da Fundação Romi, na Avenida Tiradentes, 2, Centro, em Santa Bárbara d'Oeste, com início um pouco mais tarde, das 9h às 11h. Além das atrações gerais, a equipe da Zonozes da Prefeitura Municipal estará presente para orientações sobre a dengue.

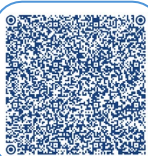
“O cuidado com a saúde precisa ser permanente, presente no dia a dia das pessoas, e é isso que iniciativas como essa representam. Quero parabenizar a Unimed Santa Bárbara d'Oeste e Americana pelos 50 anos de história, uma trajetória marcada pelo compromisso com a vida e com a qualidade no atendimento à nossa população. E isso está totalmente alinhado com o que temos desenvolvido em Santa Bárbara d'Oeste por meio do QualiVida, um programa que leva atividade física e cuidado para perto das pessoas, com núcleos espalhados pela cidade”, apontou o prefeito da cidade, Rafael Piovezan.

Para Abnadar Kenedy, assistente cultural da Fundação Romi, a instituição acredita na importância de iniciativas que promovam o bem-estar e a qualidade de vida da comunidade. “Receber a Unimed na Estação Cultural, dentro da programação da Estação Artesanal, fortalece esse propósito e amplia o acesso do público a ações voltadas à saúde, ao autocuidado e a hábitos mais saudáveis”, disse.

Os eventos em comemoração ao Dia Mundial da Saúde integram também o movimento Mude 1 Hábito, iniciativa nacional da Unimed do Brasil com foco em transformações positivas por meio de pequenas atividades no dia a dia.

Programação:

- Nova Odessa | Terça-feira (07/04), das 8h às 10h
Academia da Saúde – Rua das Imbuías, 485, Jardim Alvorada



- Americana | Sábado (11/04), das 8h às 10h
Praça de Esportes Sofia Abrão - Bairro Santa Sofia (região do Portal Princesa Tecelã)
- Santa Bárbara d'Oeste | Domingo (12), das 9h às 11h
Estação Cultural da Fundação Romi – Avenida Tiradentes, 2, Centro

Todos os eventos possuem entrada gratuita e são abertos ao público.

Fonte: Unimed Santa Bárbara d'Oeste e Americana

Sistema Ocesp realiza encontro com cooperativas da Central Sicredi PR/SP/RJ

07/04/2026 • Atualizado em 07/04/2026



No dia 30 de março, a Casa do Cooperativismo Paulista sediou um encontro com cooperativas filiadas à Central Sicredi PR/SP/RJ. Além das cooperativas paulistas, o evento também reuniu representantes das singulares do Paraná, com atuação em São Paulo. A abertura contou com a presença do presidente do Sistema Ocesp, Edivaldo Del Grande, e do diretor do Ramo Crédito da entidade, João Salvi. Os participantes também foram recebidos pela gerente técnica de Gestão de Cooperativas Andrea Pinheiro e pela equipe técnica da área.



Durante o encontro, o gerente de Gestão de Pessoas da Central Sicredi PR/SP/RJ, Marcos Antonio Primão, apresentou a

estrutura organizacional e a atuação da central; e o Sistema Ocesp destacou as principais soluções disponíveis às cooperativas, como programas de desenvolvimento, capacitações e publicações segmentadas para o Ramo Crédito.

Em sua fala, o presidente do Sistema Ocesp, Edivaldo Del Grande, ressaltou a relevância das cooperativas para o desenvolvimento econômico e social. "As cooperativas são fundamentais para o nosso estado e para o nosso país. É uma satisfação receber vocês aqui e compartilhar o que estamos construindo. Contem com o Sistema Ocesp para apoiar no que for necessário, sempre com o propósito de fortalecer o nosso movimento e contribuir para melhorar a vida das pessoas".



O diretor João Salvi, por sua vez, destacou o trabalho conjunto entre os estados para fortalecer a atuação das cooperativas. "A presença das cooperativas do Paraná com atuação em São Paulo é resultado de um trabalho de integração e construção conjunta com a diretoria da Ocesp. Essa parceria vem sendo amadurecida ao longo do tempo com foco na educação cooperativista", comentou.

