

COGEM promove a solidariedade



Uma ação iniciada em dezembro/2025, através de todos os postos de atendimento iniciamos a arrecadação de lacres de diversos tipos de latas, promovendo o voluntariado e o cooperativismo em prol da Instituição AAI.

E realizamos a primeira entrega no último dia 25/02/2026 através de nossa Coordenadora Comercial Elisabeth Moreira na Instituição. A arrecadação segue firme por tempo indeterminado.

A **Associação do Amor Inclusivo (AAI)** é uma ONG fundada em dezembro de 2017, em Sorocaba, com a missão de promover a educação e inclusão social de pessoas surdas, cegas ou com deficiências múltiplas. A instituição nasceu do trabalho voluntário de Maria Ângela Oliveira, que dedicou anos ao ensino de uma jovem surda antes de expandir o projeto para alcançar mais pessoas. [amoriinclusivo.org.br]

A AAI oferece um ambiente acolhedor e bilíngue, com atividades voltadas ao desenvolvimento pessoal, educacional e cultural. Entre as ações realizadas estão aulas de Língua Portuguesa, Matemática, Libras, Música, Artesanato, além de oficinas diversas que incentivam autonomia, comunicação e integração social.

Fonte: Cogem

Unimed Assis realiza homenagem e destaca cuidado e inclusão na educação



Como forma de agradecimento, a Unimed Assis e Instituto UniAssis foram homenageados pela Secretaria Municipal de Educação de Assis, pelo atendimento gratuito do médico psiquiatra Dr. Tomaz Carpentieri. Na ocasião, foi entregue um quadro com desenhos produzidos por alunos atendidos ao longo de 2025, como forma de reconhecimento e gratidão pelo trabalho desenvolvido.

O momento contou com a presença de representantes da Secretaria da Educação, do Instituto UniAssis, além do aluno Carlos Daniel, acompanhado de sua mãe. A iniciativa reforça o compromisso conjunto com a inclusão e o cuidado com os estudantes.

Atualmente, a Secretaria Municipal de Educação registra um número expressivo de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), associado ou não a outras deficiências e/ou transtornos. Observa-se, ainda, a possibilidade de subnotificação de diagnósticos, uma vez que muitas famílias enfrentam dificuldades no acesso a profissionais como psiquiatras e neuropediatras, o que pode impactar o encaminhamento adequado dessas crianças para a Educação Especial.

Diante desse cenário, em 2025, foi firmada uma parceria entre a Secretaria da Educação, o Instituto UniAssis e a Unimed Assis, com a colaboração do médico psiquiatra Dr. Tomaz Carpentiere. A iniciativa viabiliza o atendimento gratuito de um aluno por um mês, por meio de consulta médica especializada.

A ação tem como objetivo ampliar o acesso ao diagnóstico e contribuir para o encaminhamento adequado dos estudantes, promovendo a inclusão e melhores condições de aprendizagem.

O Instituto UniAssis é uma organização sem fins lucrativos que nasceu dentro da Unimed Assis e, atualmente, opera de forma independente. Suas iniciativas abrangem áreas educacionais, sociais, culturais, ambientais, esportivas e sustentáveis, sempre com foco na comunidade de Assis e região.

Fonte: Unimed Assis



Coop oferece exames de saúde gratuitos a moradores do ABC, Sorocaba e São José dos Campos

Ao longo do mês de abril, moradores das regiões do ABC, Sorocaba e São José dos Campos poderão realizar gratuitamente exames de saúde por meio do programa social Blitz da Saúde, promovido pela rede de varejo Coop.

Desde 2012, quando a iniciativa foi criada, já foram realizados mais de 333.500 atendimentos. Somente no ano passado, ocorreram 309 blitzes, que somaram 47.816 atendimentos.



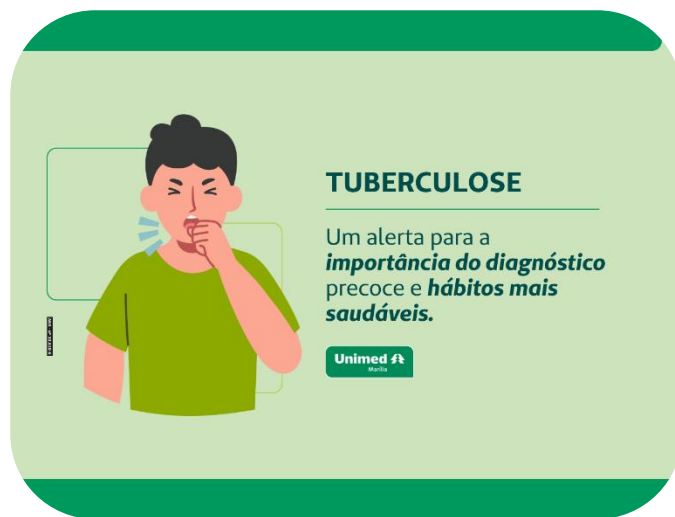
Com um calendário itinerante pelas unidades de supermercado e de drogaria (disponível em <https://isu.pub/AKWI Awk>), a ação acontece em uma van personalizada e equipada como consultório móvel. No local, os interessados podem aferir a pressão arterial, realizar teste de glicemia, calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) e fazer eletrocardiograma.

Desenvolvida pelo negócio Drogaria Coop, a iniciativa conta com o apoio de parceiros como Medley/Sanofi, Omron, Roche, GPZ, Neo Química e Reckitt. O objetivo é incentivar o cuidado preventivo e ampliar o acesso da população a exames básicos de saúde, promovendo mais qualidade de vida e bem-estar.

Fonte: Coop

Unimed Marília - Conscientização, prevenção e cuidado no combate à Tuberculose

Um alerta para a importância do diagnóstico precoce e hábitos mais saudáveis



O Dia Mundial de Combate à Tuberculose, lembrado em 24 de março, reforça a importância da informação e da prevenção contra uma doença que ainda representa um desafio de saúde pública no Brasil e no mundo.

A tuberculose é uma doença infecciosa e transmissível que afeta principalmente os pulmões e é causada por uma bactéria chamada Mycobacterium tuberculosis. A transmissão ocorre pelo ar, por meio da tosse, fala ou espirro de uma pessoa infectada.

Dados que chamam a atenção

Apesar de ter tratamento e cura, a tuberculose ainda exige atenção:

- O Brasil está entre os países com maior número de casos no mundo;
- A doença tem cura, mas o tratamento precisa ser seguido corretamente por, no mínimo, 6 meses;
- Sintomas como tosse persistente por mais de três semanas, febre, suor noturno e perda de peso devem ser investigados.

O diagnóstico precoce é essencial para evitar a transmissão e garantir a recuperação completa do paciente.

Prevenção também passa por hábitos de vida

Além da identificação e tratamento adequados, alguns fatores podem aumentar o risco da doença, como baixa imunidade e o tabagismo. Fumar compromete a saúde dos pulmões e reduz a capacidade de defesa do organismo, tornando o corpo mais vulnerável a infecções, incluindo a tuberculose.

Apoio para quem deseja parar de fumar

Pensando na promoção da saúde e na prevenção de doenças respiratórias, a Unimed Marília oferece, por meio do Espaço Viver Bem, um programa de combate ao tabagismo.



O programa é voltado para beneficiários que desejam parar ou estão no processo de cessação do tabagismo, oferecendo:

- Acompanhamento com equipe multiprofissional;
- Apoio contínuo durante todas as etapas;
- Orientações e estratégias para uma mudança de hábito mais segura e eficaz.
- Parar de fumar é um passo importante não apenas na prevenção da tuberculose, mas também na melhoria da qualidade de vida como um todo.

Se você tem interesse em participar ou deseja mais informações sobre o programa, entre em contato com o Espaço Viver Bem: Rua Coronel José Brás, 1087 - Contato: (14) 2105-8191

Fonte: Unimed Marília

Unimed Marília - Câncer de colo de útero: informação e prevenção salvam vidas

Novo episódio do podcast Mude1Hábito da Unimed Marília traz orientações essenciais com especialista sobre diagnóstico, prevenção e cuidados

O câncer de colo de útero é um dos tipos de câncer mais comuns entre as mulheres, mas também está entre os que podem ser prevenidos e tratados com maiores chances de sucesso quando diagnosticados precocemente. A informação é uma das principais aliadas nesse processo, ajudando a conscientizar sobre fatores de risco, sintomas e a importância dos exames regulares.

A doença está diretamente relacionada à infecção persistente pelo vírus HPV (Papilomavírus Humano), transmitido principalmente por via sexual. Na maioria dos casos, a infecção não apresenta sintomas e pode ser eliminada naturalmente pelo organismo. No entanto, quando persiste, pode

causar alterações nas células do colo do útero que, ao longo do tempo, podem evoluir para o câncer.

Entre as principais formas de prevenção estão a vacinação contra o HPV, o uso de preservativo e a realização periódica do exame preventivo, que permite identificar alterações ainda em fase inicial. Quando detectado precocemente, o câncer de colo de útero tem altas chances de cura.

Com o objetivo de ampliar o acesso à informação e promover a conscientização, a Unimed Marília lançou mais um episódio do podcast Mude1Hábito, desta vez abordando o tema com o médico ginecologista e obstetra Dr. Francisco Dias. Durante o episódio, o especialista esclarece dúvidas frequentes, apresenta dados atualizados e reforça a importância do cuidado contínuo com a saúde da mulher.



O conteúdo foi pensado para orientar de forma clara e acessível, contribuindo para que mais pessoas entendam a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. O episódio já está disponível no YouTube e no Spotify e pode ser acessado a qualquer momento.

A Unimed Marília convida você a assistir, se informar e compartilhar este conteúdo com amigos e familiares. Cuidar da saúde também é disseminar conhecimento.

Fonte: Unimed Marília



Exclusivamente na 

Uma jornada de aprendizado pensada para quem quer compreender e se aprofundar no cooperativismo.

ACESSE



Editais:



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIAS GERAIS ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA, CUMULATIVAS

O Presidente da Cooperativa de Crédito Cogem, usando das atribuições conferidas pelo estatuto social, convoca os 13.548 (treze mil, quinhentos e quarenta e oito) associados para se reunirem em **Assembleias Gerais Ordinária e Extraordinária, Cumulativas**, as quais se realizarão de forma virtual por meio da ferramenta de reuniões Eleja Online que será disponibilizada aos associados para acesso às Assembleias, com votação a distância pelo sistema também denominado Eleja Online, **no dia 24 de abril de 2026, em primeira convocação às 07:00 horas**, com a presença de 2/3 (dois terços) do número total de associados. Caso não haja número legal para a instalação, ficam desde já convocados para a **segunda convocação às 08:00 horas**, no mesmo dia e local, com a presença da metade mais um do número total de associados. Persistindo a falta de "quorum" legal, as Assembleias realizar-se-ão em terceira e última convocação, **às 09:00 horas**, com a presença mínima de 10 (dez) associados, a fim de deliberarem as seguintes ordens do dia:

I) Assuntos da Assembleia Geral Ordinária

- a) Prestação de contas do exercício de 2025, compreendendo as apresentações do Relatório Anual da Administração, demonstrações financeiras, parecer do Conselho Fiscal e parecer da Auditoria Independente;
- b) Destinação das sobras líquidas;
- c) Aplicação do fundo de assistência técnica, educacional e social – FATES;
- d) Eleição de membros para o Conselho de Administração;
- e) Eleição de membros para o Conselho Fiscal;
- f) Aprovação do valor global para pagamento dos honorários dos membros do Conselho de Administração e da Diretoria Executiva, e da cédula de presença dos membros do Conselho Fiscal;
- g) Assuntos de interesse geral.

II) Assuntos da Assembleia Geral Extraordinária

- a) Reforma do estatuto social mediante a necessidade de alterações nos artigos 1º, 6º, 19, 22, 50 e 108;
- b) Alterações nas políticas: Sucessão de administradores e processo eleitoral, e Conformidade;
- c) Assuntos de interesse geral.

Notas:

- 1- Destacamos que o Relatório Anual da Administração 2025 que compreende as demonstrações financeiras referentes ao exercício findo, acompanhadas do respectivo relatório de auditoria independente e dos demais documentos de divulgação obrigatória estarão disponíveis no site www.cogem.com.br em até 10 (dez) dias antes da realização das Assembleias.
- 2- O tempo para votação de cada matéria é de 2 (dois) minutos, caso o associado não vote no tempo estabelecido, se configurará como abstenção.

São Bernardo do Campo, 01 de abril de 2026.

Alexandre Pavilanis Batista
Presidente

Cooperativa de Crédito Cogem | Rua José Venolato, nº 111, Torre B, salas 2007/2008 | Baeta Neves – Condomínio Domo Business |
São Bernardo do Campo - SP | CEP 08750-700 | www.cogem.com.br | atendimento@cogem.com.br
Ouvieria 0800 111 9124 | WhatsApp +55 (051) 9630-0871 | <https://speaksalely.com/brz>



**COOPERATIVA DE ECONOMIA E CRÉDITO MÚTUO DOS EMPREGADOS DO
GRUPO TELEFÔNICA - COOPTEL****ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA****EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

A Diretora Presidente da Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Empregados do Grupo Telefônica - Coopertel, inscrita no CNPJ nº 57.598.120/0001-50 e NIRE nº 35400010592, no uso das atribuições conferidas pelo Estatuto Social, convoca os 2040 (dos mil e quarenta) associados, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, que será realizada de forma presencial, na sede da cooperativa na Avenida Paulista, nº 352, 2º andar cj. 21, Paraisópolis, São Paulo/SP, CEP: 01310-000, no dia 17 de Abril de 2026, obedecendo aos seguintes horários e "quorum" para sua instalação, sempre no mesmo local, cumprindo o que determina o estatuto social: 1) em primeira convocação: às 17h00, com a presença de 2/3 do número total de associados; 2) em segunda convocação: às 18h00 no mesmo dia e local, com a presença da metade mais 01 (um) do número total de associados; 3) em terceira e última convocação: às 19h00 no mesmo dia e local, com a presença mínima de 10 (dez) associados em condições de votar; para deliberar sobre os seguintes assuntos:

ORDINÁRIA:

1. Prestação de Contas do 1º e 2º Semestres do Exercício Social de 2025, compreendendo: Relatório da Diretoria Executiva, Demonstrativo de Sobras ou Perdas, Parecer do Conselho Fiscal e da Auditoria Externa;
2. Destinação de Sobras Líquidas do Exercício;
3. Fixação do valor da remuneração global dos membros da Diretoria Executiva;
4. Eleição dos membros da Diretoria Executiva;
5. Comunicados de interesse geral (sem deliberação).

São Paulo, 31 de Março de 2026.

Maria Aparecida Pereira
Diretora Presidente

Nota I: Conforme determina a Resolução CMN 505/1/22, em seu art. 40, as demonstrações contábeis do exercício de 2025, estão à disposição dos associados na sede e no site (www.coopertel.org.br), da cooperativa.

Clicksign #01c1b0-74fa-4d2b-a444-9e64e779c711

