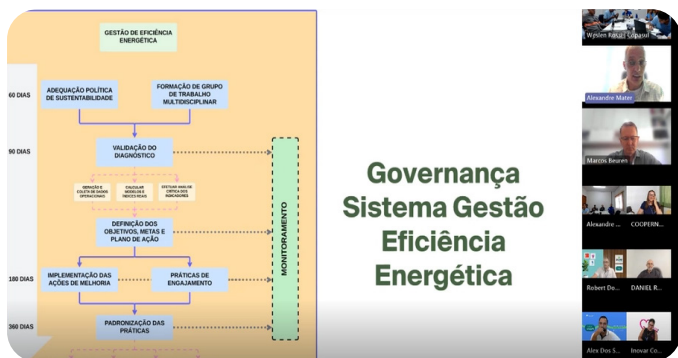


Coop do Rio participa da capacitação de gestores sobre eficiência energética



Governança Sistema Gestão Eficiência Energética

O Sistema OCB realizou mais uma etapa da Solução Eficiência Energética, com a Capacitação de Gestores em Eficiência Energética, com encontros na terça-feira (7) e na quinta-feira (9) desta semana. Participaram as cooperativas Coopernova – Armazém (MT), Inovar (RJ), Coabriel (ES), Sicoob Norte Sul (BA), Copasul (MS), Cooperbelgo (GO) e Unimed Caruaru (PE). Juntas, elas somam mais de R\$ 7,5 bilhões em faturamento, cerca de 3,8 mil colaboradores e quase 40 mil cooperados.

A etapa marcou o encerramento dos encontros coletivos, com foco no alinhamento conceitual. Na sequência, o trabalho avança para reuniões preparatórias e diagnósticos in loco em cada cooperativa, com identificação de oportunidades de melhoria no consumo, na gestão e nos processos. A partir disso, serão estruturados planos de ação personalizados, aderentes à realidade de cada cooperativa, com acompanhamento remoto ao longo da implementação. Ao final do ciclo, a expectativa é que a eficiência energética esteja incorporada à rotina de gestão como um vetor estratégico de competitividade e sustentabilidade.

Para a gerente de Desenvolvimento de Cooperativas do Sistema OCB, Débora Ingrisano, o principal ganho está em transfor-

mar o tema em prática contínua. “Eficiência energética não é algo pontual. É uma forma de gerir melhor a operação, com rotina, acompanhamento e decisões baseadas em dados”, explicou.

Ela também destacou que os resultados ultrapassam os aspectos econômicos. “Quando a cooperativa organiza esse processo, ela reduz custos, melhora sua eficiência e ainda fortalece sua atuação em ESG, o que hoje pesa cada vez mais no mercado”, acrescentou.

Mais gestão, menos desperdício

Um dos pontos centrais da capacitação foi mostrar que eficiência energética não começa na tecnologia, mas na forma de gerir. O desafio está em entender onde a energia está sendo mal utilizada e corrigir esses pontos.

Durante os encontros, os participantes trabalharam conceitos muito presentes na rotina do dia a dia: desperdício, desbalanceamento e sobrecarga. Na prática, são situações que fazem a energia ser consumida sem gerar resultado. A proposta foi trazer esse olhar mais atento para o funcionamento das operações.

Medir para melhorar

Os gestores foram orientados a olhar com mais atenção para os dados de consumo, desde a fatura de energia até medições mais detalhadas. Quanto mais informação disponível, mais fácil identificar onde estão os desperdícios e agir rapidamente.

Além disso, a capacitação mostrou que não basta olhar o consumo total. O ideal é relacionar esse dado com a produção ou com a atividade da cooperativa. Isso permite comparações mais justas e ajuda a entender, de fato, se houve ganho de eficiência.

Unimed Campos promove treinamento sobre inteligência emocional no ambiente de trabalho e reforça atendimento humanizado



Na última quarta-feira (25), foi realizada mais uma ação de Educação Permanente com foco no tema “Inteligência emocional voltada para o trabalho”. A iniciativa reuniu colaboradores em um momento de aprendizado e reflexão sobre a importância da gestão das emoções no ambiente profissional, especialmente no atendimento ao cliente.

A capacitação foi conduzida por Emilly Ventapane, analista administrativa e graduada em Psicologia, que trouxe uma abordagem técnica e ao mesmo tempo prática sobre o tema. Durante o encontro, foram discutidos aspectos como autocontrole, empatia e comunicação eficaz, destacando como esses fatores influenciam diretamente na qualidade das relações interpessoais e na experiência do cliente.

“Tive a oportunidade de compartilhar conhecimentos sobre Inteligência Emocional, aplicando no atendimento ao cliente, contribuindo com um momento de reflexão sobre como nossas emoções podem impactar diretamente na forma como atendemos, nos comunicamos e nos conectamos com as pessoas. Um momen-

to importante para reforçar como o autocontrole, a empatia e a comunicação impactam diretamente na experiência do cliente. Seguimos em constante evolução, buscando um atendimento cada vez mais humanizado e eficiente”, Emilly Ventapane – Analista Administrativa. Para além disso, foi realizada uma dinâmica com bolas de soprar, na qual enquanto o grupo ia falando frases negativas ditas por clientes, três pessoas iam enchendo as bolas. O objetivo era ver se o balão estourava, simbolizando os limites emocionais de cada um.

A ação reforça o compromisso contínuo com o desenvolvimento dos colaboradores, promovendo não apenas o aprimoramento técnico, mas também o fortalecimento de competências comportamentais essenciais para um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.



EDITAL DE CONVOCAÇÃO COOPESTADO

Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Servidores Públicos na Região Metropolitana do Estado do Rio de Janeiro LTDA.

CNPJ nº 04.995.006/0001-05**NIRE JUCERJA nº 33.4.0004.127-5****CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA E ORDINÁRIA (AGE/AGO)**

A Presidente do Conselho de Administração, conforme previsto no Estatuto da COOPESTADO e no uso das atribuições que lhe confere, convoca seus 680 (seiscentos e oitenta) cooperados para se reunirem, em sua sede social, para a Assembleia Geral Extraordinária e Ordinária (AGE/AGO), que se realizará na Rua Senador Dantas nº 71, 201 (parte), Centro/Cinelândia, Rio de Janeiro/RJ, CEP 20031-202. /RJ, no dia 29 de abril de 2026, obedecendo aos seguintes horários e quórum para instalação, sempre no mesmo local, em 1ª (primeira) convocação, às 9 horas, com a presença de dois terços (2/3) do número total de associados; em 2ª (segunda) convocação, às 10 horas, com a presença de metade mais um do número total de associados; em 3ª (terceira) e última convocação, às 11 horas, com a presença mínima de dez associados, para deliberarem sobre o seguinte:

Assembleia Geral Extraordinária (AGE)

1º) Reforma parcial do Estatuto Social no art. 43 que trata da Taxa de Rateio das Despesas Administrativas e no art. 77, § 2º que trata do tempo do mandato em meses para o cargo de ouvidor;

2º) Assuntos de interesse social.

Assembleia Geral Ordinária (AGO)

1º) Prestação de contas do 1º e 2º semestres do exercício de 2025, compreendendo o Relatório de Gestão, Balanços, Apuração de Resultados;

2º) Rateio das perdas;

3º) Aplicação do FATES;

4º) Apreciação da proposta do orçamento anual e rateio das despesas;

5º) Fixação do valor dos honorários, das gratificações e da cédula de presença dos membros do Conselho de Administração e da Diretoria Executiva;

6º) Assuntos de interesse social.

Rio de Janeiro, 10 de abril de 2026

Roseane Maria da Silva Perri
Presidente do Conselho de Administração.