



Sororidade, proteção e conscientização marcam o 8º Encontro Estadual de Mulheres Cooperativistas do RJ



Em um momento marcado por reflexão, aprendizado e fortalecimento coletivo, o 8º Encontro Estadual de Mulheres Cooperativistas do Rio de Janeiro reuniu participantes de diversas regiões do estado para discutir o tema **“Mulher e a sua rede de proteção”**. O evento trouxe palestras, aula prática de defesa pessoal, depoimentos e análises sobre os desafios enfrentados pelas mulheres na sociedade atual, especialmente diante do aumento da violência de gênero no estado e no país.

A programação central contou com a palestra de Jociane Coutinho, psicóloga e dirigente da Unifop, que destacou o impacto da sororidade como elemento essencial na proteção das mulheres. Segundo ela, vínculos saudáveis, relações de apoio e espaços de escuta fortalecem a autonomia feminina e contribuem para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa.

Para contextualizar sua fala, Jociane apresentou uma visão histórica da construção social da mulher, ressaltando como, ao longo dos séculos, as mulheres foram submetidas a estruturas machistas que reforçam a ideia de fragilidade. *“Vivemos sob uma sociedade que molda a identidade feminina a partir da submissão e do acúmulo de papéis, e isso gera adoecimento e silen-*

ciamento”, enfatizou.

Citando Simone de Beauvoir e sua conhecida reflexão — *“Não se nasce mulher: torna-se mulher”* — Jociane provocou as participantes a refletirem sobre identidade, essência e autonomia. Deixou no ar perguntas que ecoaram entre as presentes: **O que é ser mulher? Como somos definidas? Quantas vezes fomos prejudicadas por simplesmente sermos mulheres?**

Participação da DEAM, a importância do engajamento masculino e principais tipos de violência

O evento contou com a presença da delegada Alriam Miranda Fernandes, titular da DEAM no Rio de Janeiro. Ela distribuiu aos participantes uma cartilha completa sobre violência doméstica, explicando mecanismos de proteção, redes de apoio e serviços públicos disponíveis.

A delegada destacou também a necessidade da participação masculina em encontros como este: *“Para construirmos uma sociedade menos violenta, os homens precisam se educar, aprender e se responsabilizar pelas mudanças necessárias.”*

Durante o encontro, a delegada apresentou os principais tipos de violência previstos na legislação brasileira, reforçando a necessidade de atenção a sinais físicos e emocionais. Entre eles:

- Violência física
- Violência psicológica
- Violência sexual
- Violência patrimonial
- Violência moral

Foi reforçado que ciúmes excessivos não são demonstração de amor, mas podem ser um dos primeiros indícios de uma relação abusiva. Outro ponto central foi o alerta sobre a importância de guardar provas e indícios, quando possível, para registro na DEAM (Delegacia de

Atendimento à Mulher).

A Lei Maria da Penha, conforme ressaltado no encontro, protege mulheres cis e trans, em relações homo ou heteroafetivas, e considera todas as formas de violência apresentadas.

Depoimentos que fortaleceram a troca e a conscientização

Rogério Guedes da Silva (Mestre Rad):

Professor de Educação Física e faixa-preta de jiu-jitsu, Mestre Rad reforçou que a defesa pessoal é uma ferramenta indispensável para qualquer cidadão — e ainda mais essencial para as mulheres. Diante do cenário crescente de violência, destacou que aprender técnicas de autoproteção não apenas fortalece a segurança física, como também contribui para o empoderamento emocional e a confiança das mulheres em situações de risco.

Durante o encontro, conduziu uma aula prática e dinâmica sobre estratégias de defesa em casos de tentativa de agressão. A atividade proporcionou às participantes a oportunidade de vivenciar técnicas simples, porém eficazes, demonstrando que a autodefesa é um caminho possível e acessível. Mestre Rad enfatizou a importância de que cada mulher busque meios de se proteger e de conhecer seu próprio potencial de reação, ampliando assim sua autonomia e capacidade de enfrentamento.

Michelle Sabino – Cooperativa Cerci

A atendente Michelle Sabino emocionou ao relatar o impacto do encontro em sua vida. Para ela, a união das mulheres é decisiva na prevenção das violências e na construção de redes de apoio eficazes.

“Quando nos unimos, nos fortalecemos. E é esse fortalecimento que pode transformar a sociedade e combater a violência contra a mulher”, afirmou.

Ana Claudia Rotondo – Comitê Dona Terezita e

Sicoob Unimais Rio

Membro do Comitê Dona Terezita e Gerente de Gente e Cultura no Sicoob Unimais Rio, explicou que o objetivo do encontro era oferecer um espaço de conscientização sobre a realidade enfrentada pelas mulheres no Rio de Janeiro, além de ensinar caminhos para proteção, a busca de apoio e blindagem emocional diante das violências que têm crescido no estado e no mundo.

Reforçou ainda que o evento foi pensado para que todas pudessem **aprender como se defender, para onde ir e como agir diante de situações de risco.**

Um encontro marcado por acolhimento e transformação

O **8º Encontro Estadual de Mulheres Cooperativistas** reforçou a importância de espaços de diálogo, conscientização e fortalecimento das redes de apoio. Entre reflexões profundas, depoimentos inspiradores e orientações práticas, o evento reafirmou que sororidade, informação e união são ferramentas poderosas na proteção e no empoderamento feminino.

Mais do que um evento, foi um **convite à ação** — para que cada mulher reconheça seu valor, fortaleça seus laços e saiba que não está sozinha.

Workshop

Gestão da Rentabilidade
aplicada

16 de abril
9h às 18h

Encontro Presencial
Sede do Sistema OCB/RJ

Praça do Cooperativismo, 1
2º Andar - Centro - RJ

Inscrições em:
rio.coop

Sistema OCB/RJ

somoscoop



EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA COOPERATIVA DE TRABALHO
EDUCACIONAL EIDUC - ESPAÇO INTEGRADO DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE BOM
JARDIM LTDA.

CNPJ: 06.034.779/0001-42 NIRE: 33.4.0004470-3

A Presidente da **COOPERATIVA DE TRABALHO EDUCACIONAL EIDUC - ESPAÇO INTEGRADO DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE BOM JARDIM LTDA**, Josiana de Azevedo Beltrão, no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto Social, Art. 55, Inciso V, convoca todos os seus **63 (sessenta e três)** cooperados para a Assembleia Geral Ordinária (AGO), na modalidade presencial, a ser realizada no dia **27 de março de 2026** (sexta-feira), para fins legais, na sua sede situada na Av. Benedito Coube de Carvalho, nº 646 – Centro – Bom Jardim/RJ – CEP 28660-000. A Assembleia Geral Ordinária terá a primeira chamada às **18h**, com a presença de (2/3) dois terços dos cooperados; segunda convocação às **19h**, com a presença de metade mais um dos cooperados e terceira e última convocação às **20h**, com a presença de no mínimo 20% (vinte por cento) dos cooperados, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- I. Prestação de contas do exercício de 2025, compreendendo:
 - a) relatório da gestão, b) balanço patrimonial, c) demonstrativo das sobras ou perdas apuradas no decorrer do exercício d) parecer do Conselho Fiscal;
- II. Destinação das Sobras ou Rateio das perdas referente ao exercício;
- III. Eleição dos membros do Conselho Fiscal;
- IV. Admissão/demissão/exclusão de associados;

Bom Jardim, 17 de março de 2026.

JOSIANA DE AZEVEDO BELTRÃO
 DIRETORA PRESIDENTE

capacita**coop**



Conheça a plataforma de aprendizagem do cooperativismo

Mais de 60 cursos EAD gratuitos e feitos sob medida pra você!

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA PROPESCAR - COOPERATIVA DE PRODUTORES DE PESCA DE ANGRA DOS REIS LTDA

CNPJ 28-504.462/0001-65 - NIRE 334.0001096-5.

O Presidente da COOPERATIVA DE PRODUTORES DE PESCA DE ANGRA DOS REIS LTDA, no uso de suas atribuições que lhe confere o Estatuto Social, convoca os **68 (sessenta e oito) cooperados** para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a ser realizada na sede da cooperativa, na Alameda Indústria nº 233 – Lote 6 , Centro – Angra dos Reis/RJ, no **dia 27 de março de 2026**, instalando-se em primeira convocação às **12h**, com presença mínima de 2/3 (dois terços) dos cooperados; em segunda convocação, às **13h**, com presença mínima de metade mais 1 (um) dos cooperados e, em terceira e última convocação às **14h**, com no mínimo 10 cooperados, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

I - Prestação de contas dos órgãos de administração, compreendendo:

- a) Relatório da Gestão;**
- b) Balanço Patrimonial 2025;**
- c) Demonstrativo de Resultados 2025;**
- d) Parecer do Conselho Fiscal.**

II - Destinação dos resultados do exercício de 2025;

III - Eleição do Conselho Fiscal - Renovação de 2/3 (dois Terços);

IV - Assuntos Gerais sem deliberação.

Angra dos Reis/RJ, 17 de março de 2026.

WILSON SERAFIM DOS REIS
Presidente

Educação Permanente aborda funcionamento da área de Pós-Venda na Unimed Campos



Educação Permanente aborda funcionamento da área de Pós-Venda na Unimed Campos

Na última sexta-feira (06), foi realizada mais uma atividade de Educação Permanente voltada para a área de Mercado da Unimed Campos. O encontro contou com uma palestra ministrada pela coordenadora de Pós-Venda, Isabella Franco, que apresentou aos participantes como funciona a atuação do setor dentro da cooperativa. Durante a apresentação, foram abordados temas importantes para o entendimento das rotinas da área, como o processo de reajustes dos planos, a forma de cálculo do sinistro e os principais indicadores utilizados para acompanhamento dos contratos.

A coordenadora também explicou como o setor de pós-venda atua no relacionamento com empresas clientes, contribuindo para a manutenção dos contratos e para o alinhamento de informações entre a operadora e os beneficiários.

“A manutenção da Educação Permanente é fundamental para a evolução profissional de todos os colaboradores da cooperativa, haja vista proporcionar o

compartilhamento conhecimentos adquiridos, a reflexão sobre as práticas do cotidiano de seus pares bem como o fortalecimento do trabalho em equipe. O tema ora apresentado possui grande relevância, pois, lança luz à atuação do setor de Mercado, no que tange à sua contribuição, dentre outras, na manutenção do equilíbrio econômico e financeiro da Unimed Campos. Enquanto gestora, poder proporcionar a pulverização de conhecimento e técnica é extremamente gratificante. Trata-se da certeza de fazer parte da evolução profissional de cada um dos que aqui estão” – Isabella Silva Lima Franco, coordenadora do Pós-Venda.

A atividade faz parte das ações de educação permanente promovidas pela instituição, que têm como objetivo ampliar o conhecimento das equipes e fortalecer a integração entre os setores.

Formação Profissional e MBA em
Crédito e Gestão
 Financeira de Cooperativas

VAGAS LIMITADAS!

Desenvolva competências em sua equipe e aumente a eficiência operacional da coop.

Início das Aulas:
 Maio/2025

Inscreva-se em:
www.rio.coop

Sistema OCB/RJ **somoscoop**



LOGIRIO - COOPERATIVA DE TRANSPORTE DE PESSOAS E CARGAS DO BRASIL LTDA
CNPJ: 50.361.240/0001-90 - INSCRIÇÃO MUNICIPAL: 1466789-0 - NIRE: 334.0005886-1

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA – MODALIDADE PRESENCIAL

O Presidente da LOGIRIO - COOPERATIVA DE TRANSPORTE DE PESSOAS E CARGAS DO BRASIL LTDA, CNPJ nº 50.361.240/0001-90, usando das atribuições que lhe confere o Estatuto Social, CONVOCA os 20 (vinte) membros do quadro social, em dia com as obrigações junto à LOGIRIO, para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA (AGO) na modalidade presencial, a ser realizada no dia 30 de março de 2026, em sua sede, cito a RUA GENERAL BRUCE, Nº 798, CASA 4, VASCO DA GAMA – SÃO CRISTÓVÃO – RIO DE JANEIRO – RJ. Sendo a Assembleia Geral Ordinária (AGO) em 1ª (primeira) convocação às 08:00 horas, com presença mínima de 2/3 dos associados em dia com suas obrigações; em 2ª (segunda) convocação às 09:00 horas com a presença mínima de metade mais um dos associados em dia e em 3ª (terceira) e última convocação às 10:00 horas, com presença mínima de 10 (dez) associados para deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

I - Prestação de Contas do exercício 2025, compreendendo: a) relatório da gestão, b) balanço patrimonial, c) demonstrativo das sobras ou perdas apuradas no decorrer do exercício d) parecer do Conselho Fiscal;

II - Destinação das Sobras ou Rateio das Perdas do exercício: 2025;

III - Admissão, Demissão ou Eliminação de membros do quadro social;

IV - Eleição dos membros para o Conselho Fiscal;

V – Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 17 de Março de 2026.

FRANCISCO JOSÉ RIBEIRO LEDA

PRESIDENTE.

ESCOLHA CONSCIENTE
ESCOLHA O COOP

somos
COOP



COOPERATIVA DE TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE CARGA E DE PASSAGEIROS INCONFIDENTES LTDA.
Rua da Alfândega, nº 100 – 4º Andar – Centro Rio de Janeiro – RJ – CEP: 20.070-004
CNPJ: 47.180.941/0001-18
NIRE: 31400061100

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, NA MODALIDADE DIGITAL, DE 28.03.2026

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente DA COOPERATIVA DE TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE CARGAS E DE PASSAGEIROS INCONFIDENTES LTDA, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 23 e sg. do Estatuto Social da cooperativa, convoca os seus sócios para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na Modalidade Digital, a se realizar no dia 28 de março de 2026, em sala digital na plataforma Google Meet, no endereço eletrônico <https://meet.google.com/abg-axzs-ujc>, tendo como endereço físico de referência a Rua da Alfândega, nº 100 – 4º Andar – Centro Rio de Janeiro – RJ – CEP: 20.070-004, em primeira convocação, às 08:00 horas, com a presença de 2/3 (dois terços) dos sócios; em segunda convocação, às 09:00 horas, com a presença mínima de metade mais um dos sócios e, em terceira e última convocação, às 10:00 horas, com a presença mínima de 10 (dez) sócios, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

1. Prestação de Contas do Conselho de Administração, acompanhada do Parecer do Conselho Fiscal, correspondentes ao exercício de 2025, compreendendo:
 - a. Relatório de Gestão, de Prestação de Contas e de Sustentabilidade;
 - b. Balanço Patrimonial e Demonstração de Sobras ou Perdas, acompanhados do Parecer do Conselho Fiscal da Sociedade;
2. Destinação das Sobras ou rateio das perdas apuradas;
3. Eleição e posse dos componentes do Conselho Fiscal para o mandato no exercício 2026;
4. Fixação do valor dos honorários, gratificações e cédulas de presença para os membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal para o exercício 2026.

NOTAS:

1. O voto será aberto, aceitável a aclamação.
2. Poderão votar nas assembleias os sócios que atenderem plenamente o que reza os arts. 6º e 8º e que não estejam enquadrados no § 8º do art. 23, tudo do Estatuto Social da Cooperativa; E os que NÃO atenderem plenamente o que reza os arts. 6º e 8º e que estejam enquadrados no § 8º do art. 23 poderão adentrar a sala da Assembleia e assisti-la sem direito a deliberar ou discutir sobre os assuntos constantes na Ordem do Dia.
3. A cooperativa manterá, a partir da data de convocação das Assembleias, todos os documentos e registros vinculados à Ordem do Dia disponíveis junto ao Conselho de Administração da Sociedade para que todos possam acessá-los, analisá-los e votar com os melhores níveis de segurança possível em todos os aspectos.
4. Os sócios terão o prazo até as 17h59min do dia 24 de março de 2026 para sanar dúvidas, solicitar todos os registros e informações, inclusive complementares, sobre os instrumentos, documentos e registros vinculados à Ordem do Dia, enviando e-mail para cooperativainconfidentes@gmail.com ou, ainda, pessoalmente junto ao Conselho de Administração da sociedade, em horário comercial, de segunda a sexta-feira;
5. A Cooperativa terá até as 17h59min do dia 25 de março de 2026 para sanar dúvidas e apresentar documentos, relatórios e informações vinculadas à Ordem do Dia, acima, individualmente a cada sócio. A partir deste prazo, tudo que se referir às assembleias será tratado somente dentro da Ordem do Dia;
6. Os sócios terão o prazo até as 17h59min do dia 26 de março de 2026 para entregar o boletim de voto assinado e preenchido. Depois deste prazo, tudo que se referir à Assembleia será tratado somente dentro da Ordem do Dia, após a sua instalação.
7. As informações e documentos vinculados à Ordem do Dia NÃO SERÃO disponibilizados aberta ou publicamente pela cooperativa, em razão da legislação vigente sobre a proteção de dados e do que dispõe o Programa de Proteção de Dados da sociedade.
8. Para efeito de verificação de quórum, consideram-se quarenta e sete (47) cooperados em pleno gozo de seus direitos sociais e societários.

Rio de Janeiro (RJ), 17 de março de 2026.

Deyvon de Nazareth Ribeiro
Presidente do Conselho de Administração
Coop. Transp. Cargas e Passageiros Inconfidentes Ltda.

