

OCB/RJ é homenageado no 5º Maricá Business



Com 54 anos de fundação recém-completados no mês de março, o Sindicato e Organização das Cooperativas do Estado do Rio de Janeiro (OCB/RJ) foi homenageado durante a 5ª edição do Maricá Business, maior evento de empreendedorismo da cidade, e um dos maiores da Região dos Lagos.

O evento reuniu empresários e lideranças, tem como objetivo impulsionar o empreendedorismo no município, além de promover uma oportunidade de networking entre profissionais locais e de outras cidades.

O trabalho desenvolvido pelo Sindicato em prol do desenvolvimento do cooperativismo do estado do Rio de Janeiro e no município de Maricá foi a razão pelo agradecimento. Ao receber a homenagem, o presidente do Sistema OCB/RJ, Vinicius Mesquita, destacou a capacidade do modelo de negócios cooperativo organizar a produção dos empresários locais e reduzir custos na cadeia produtiva.

“Ao longo dos anos, temos trabalhado para fortalecer o cooperativismo como um motor de desenvolvimento econômico e social, proporcionando mais oportunidades para os empreendedores fluminenses. Essa homenagem reafirma a importância do nosso compromisso em fomentar a cooperação, incentivar a inovação e promover um ambiente mais justo e sustentável para todos. Seguiremos firmes nessa missão”, comentou.

Debates

Também foi foco do evento a inclusão do poder público nas discussões sobre as demandas do empresariado. Na ocasião, representantes de instituições, como a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) e associações comerciais falaram sobre as atividades desenvolvidas pelas instituições e como elas podem ajudar empresários e empreendedores a ampliarem os seus negócios.

Além disso, no encontro, os participantes tiveram acesso a palestras, rodadas de negócios e debates, que abordaram temas, como: políticas públicas, incentivos ao empreendedorismo e apoio institucional; ações essenciais para o desenvolvimento da região.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA SOCIEDADE COOPERATIVA COOPBANCARJ

O Diretor Presidente da SOCIEDADE COOPERATIVA COOPBANCARJ - COOPERATIVA DE CONSUMO DE CAFÉ, registrada na JUCERJA sob o NIRE nº. 3340005585-3 e inscrita no CNPJ sob o nº. 28.456.015/0001-88, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca todos os 28 Cooperados Associados para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada em nossa sede sito a Guilherme Maxwell N° 525, sala 304 Bonsucesso, Rio de Janeiro, CEP 21042-111 no dia 12 de Abril de 2025, em primeira convocação às 8h com a presença de 2/3 (dois terços) do número total de Cooperados Associados, em segunda às 9h com metade mais 1 (um) do número total de Cooperados Associados e em terceira e última às 10h Convocação com a presença mínima de 10 (dez) Cooperados Associados para deliberar sobre as seguintes ordens do dia:

Assembleia Geral Extraordinária:

1. Justificativa da não Publicação da AGO na data Correta;
2. Entrada de Novos Cooperados;
3. Prestação de Contas do Exercício Social do Ano de 2024;
4. Relatório de Gestão;
5. Balanço Patrimonial;
6. Demonstração das Sobras ou Perdas Apuradas no Exercício Social do Ano de 2024;
7. Destinação das Sobras ou Perdas Apuradas no Exercício Social do Ano de 2024;
8. Eleição do Novo Mandato do Conselho Fiscal.

Rio de Janeiro/RJ, 28 de Março de 2025.

SERGIO DE OLIVEIRA CASTRO
DIRETOR PRESIDENTE

Comitê Gestor de Gênero Dona Terezita realiza o 6º Encontro Estadual de Mulheres Cooperativistas RJ



Em 8 de março de 1917, cerca de 90 mulheres operárias se reuniram em protesto na Rússia. Na época, o país enfrentava os desafios da Primeira Guerra Mundial. Elas reivindicavam por melhores condições de trabalho e de vida, além do combate à fome. Essa data ficou marcada como um símbolo da importância da mulher na sociedade e da luta feminina por seus direitos.

Desde o reconhecimento da importância do movimento pela ONU, em 1975, março passou a ser conhecido como Mês das Mulheres. Para celebrar a data e fortalecer ainda mais a participação feminina no cooperativismo, a sede do Sistema OCB/RJ foi palco, no dia 26 de março, quarta-feira, do 6º Encontro de Mulheres Cooperativistas, promovido pelo Comitê Gestor de Gênero Dona Terezita.

Com o tema “Mulheres que empreendem transformam”, evento reuniu cerca de 90 cooperativistas de diversos ramos para trocar experiências e debater desafios.



Vinicius Mesquita, presidente do Sistema OCB/RJ, deu as boas-vindas aos participantes e reforçou a importância da presença feminina no cooperativismo. “O ambiente cooperativista ainda é muito masculino. As mulheres são maioria no Brasil e essa presença precisa ser vista no cooperativismo também”, ressaltou o presidente.

Rosa dos Santos, presidente do Comitê Gestor de Gênero Dona Terezita, aproveitou sua fala para convidar o público a assistir ao videocast oficial do Sistema OCB/RJ, o Resenha Coop. No Mês das Mulheres, o Comitê Dona Terezita participou de um episódio especial sobre mulheres cooperativistas. O bate-papo leve e inspirador está disponível no [YouTube](#) ou [Spotify](#) do Sistema OCB/RJ.

Saúde mental e bem-estar feminino

O evento promoveu reflexões importantes por meio de duas palestras instigantes. Monique Neves e Mariana Castor, psicólogas e colaboradoras do Sistema OCB/RJ, abordaram o bem-estar físico e mental da mulher. Já Livia Nakajima, psicóloga e Analista de Gente, Cultura e Inovação do Sicoob UniMais Rio, discutiu o empoderamento feminino e os impactos dos rótulos na vida das mulheres.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde mental é um estado de bem-estar em que o indivíduo é capaz de lidar com os momentos estressantes da vida, desenvolver suas habilidades, aprender e trabalhar bem e contribuir para sua comunidade. Anualmente, mais de 300 mil mulheres são afastadas do trabalho por questões de saúde mental, quase o dobro do número de homens, que soma 170 mil afastamentos.



Monique e Mariana exploraram os fatores que levam as mulheres a sofrer mais com problemas de saúde mental. Segundo elas, a sobrecarga das jornadas duplas, às vezes triplas, aliada a desafios como assédio,

violência física e psicológica, contribui para o esgotamento mental. Além disso, cerca de 45% dessas mulheres não contam com rede de apoio ou parceiros nos cuidados domésticos e com os filhos, levando também ao esgotamento físico. Monique Neves ressaltou a importância de momentos de descanso para evitar a exaustão. Para ela, o descanso não é só físico, como dormir e meditar, mas como também sensorial, criativo e emocional. Desconectar-se de telas, ir ao museu, escrever um diário são, respectivamente, exemplos desses tipos de descanso.

A interação com o público foi essencial, trazendo novas sugestões para relaxar, como praticar a gratidão e cuidar de plantas. Ao fim da primeira palestra, Mariana Castor incentivou as lideranças femininas a se tornarem porta-vozes da saúde mental dentro de suas cooperativas e ambientes de trabalho. “Todos podem ser promotores de saúde mental. Cooperativismo é gente. Sem pessoas saudáveis, não há cooperativas saudáveis”, afirmou a psicóloga.

Empoderamento feminino

Empoderamento é a ação de se tornar poderoso, de passar a possuir poder, autoridade e domínio. Esse foi o foco da palestra de Lívia Nakajima, que ajudou as mulheres a saírem do encontro conscientes das próprias qualidades e competências.

Para alcançar o objetivo, Lívia comandou a dinâmica dos rótulos. As mulheres presentes no encontro escreveram num papel rótulos que lhe foram dados ao longo da vida. Após, rasgaram o papel com o intuito simbólico de se livrar dos rótulos ruins, permanecendo apenas os bons. “Para que novas coisas entrem em nossas vidas, é preciso deixar algumas irem”, explicou a palestrante.

Segundo Lívia, rótulos são para produtos, não para pessoas. Ela enfatizou que “o rótulo não é necessariamente um problema, desde que faça sentido para você e não para os outros”.

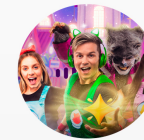
O 6º Encontro de Mulheres Cooperativistas reforçou a necessidade de ampliar a presença feminina no cooperativismo e promover um ambiente mais saudável e equitativo para todas. Com discussões enriquecedoras e momentos de troca, o evento deixou um impacto positivo nas participantes, incentivando-as a seguir transformando o setor cooperativo.

Abril no VIVO RIO

Programa de parcerias
Sistema OCB/RJ



Bush
2/4 - 21h



Gato Galático
13/4 - 16h



Oswaldo Montenegro
5/4 - 21h



Os melhores do mundo
21/4 - 19h30



Luedji Luna canta Sade
10/4 - 21h



Os melhores do mundo
26/4 - 21h

Mais informações em:
www.rio.coop

Sistema OCB/RJ

somoscoop

Ano Internacional das Cooperativas

Que tal Celebrar o CoopsDay no Parque Dorio?

Um Dia Internacional do Cooperativismo diferente e um novo conceito em zoológico no Rio de Janeiro!

Inscreva-se em:
www.rio.coop

Sistema OCB/RJ | somoscoop | Ano Internacional das Cooperativas