

## Hospital Unimed realiza 8ª formatura da Residência Médica



O Hospital Unimed, localizado na Barra da Tijuca, realizou na última sexta-feira (21/02) a sua 8ª cerimônia de formatura da Residência Médica. O evento, ocorrido no auditório da unidade, celebrou a conclusão da especialização de onze médicos nos programas de cardiologia, clínica médica, radiologia e terapia intensiva, reunindo diretores, supervisores dos programas e convidados.

A unidade, que está sob gestão da Unimed Ferj desde abril do ano passado, oferece uma residência de excelência com o suporte do Instituto Unimed-Rio e, atualmente, possui programas em quatro diferentes especialidades médicas.

Durante a cerimônia, o diretor técnico do hospital, Luiz Fernando Simvoulidis, destacou a importância da educação contínua na medicina e ressaltou que o aprendizado não se encerra com o fim da residência. “Hoje concluímos um ciclo importante na formação médica de vocês, mas essa jornada está apenas começando. Vivemos em um mundo onde a tecnologia avança rapidamente, e acompanhar essas transformações é essencial para o nosso crescimento profissional. Os avanços tecnológicos não vêm para substituir o papel do médico, mas para potencializar nossas capacidades. O diferencial dos grandes profissionais do futuro será justamente a habilidade de integrar a tecnologia como uma aliada, garantindo um cuidado cada vez mais eficiente e humano para nossos pacientes”, declarou.

Já a coordenadora da Comissão de Residência Médica (COREME), Monica Amorim de Oliveira, reforçou a relevância das trocas de experiência entre os residentes, preceptores e demais profissionais, enfatizando que a medicina vai além da ciência, envolvendo vínculos e colaboração. “A medicina é construída pelo coletivo. Ela não se baseia em verdades guardadas a sete chaves, mas em um conhecimento que cresce e se fortalece à medida que é compartilhado. Mais do que ciência, protocolos e pacientes, a medicina é feita de vínculos. E é inspirador ver a amizade, o companheirismo e os laços que vocês construíram ao longo da residência. Essas conexões são tão valiosas quanto o conhecimento técnico e dão verdadeiro significado a essa jornada”, destacou.

O diretor geral do Hospital Unimed, Marcos Oliveira, também dirigiu algumas palavras aos formandos, ressaltando a importância da vocação médica e da gratidão no exercício da profissão. “Sejam gratos, pois a gratidão nos faz crescer e estabelece uma rede de bem, formada por pessoas que foram cuidadas por vocês e que têm gratidão por isso. Isso faz toda a diferença. Sejam gratos, sejam humanos, permitam-se ser cuidados também, e lembrem-se que a gratidão sempre traz bons frutos e boas companhias”, reforçou.

Também esteve presente na cerimônia o vice-presidente da Unimed-Rio e diretor operacional do Instituto Unimed-Rio, Fernando César David Silva, que destacou a relevância do programa de residência para as instituições. “Temos muito orgulho, porque os residentes saem inseridos no mercado de trabalho, preparados para encarar os desafios de suas especialidades e entendendo o impacto que o cuidado humanizado pode ter na vida do paciente”, finalizou.

Criado em 2016 com as especialidades de cardiologia e clínica médica, o programa de Residência Médica do Hospital Unimed tornou-se referência na formação de especialistas. A estrutura de ensino inclui auditórios, um laboratório de simulação realística e acesso a plataformas educacionais digitais. Além disso, a unidade possui um corpo clínico formado por especialistas, mestres e doutores, reafirmando o seu compromisso com a qualidade assistencial e o desenvolvimento profissional.

## Unimed Costa do Sol realiza aulão Mude 1 Hábito



No dia 22 de fevereiro, a Unimed Costa do Sol, em parceria com o Centro de Treinamento Monkey, realizou um aulão aberto e gratuito em Macaé, com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e a construção de hábitos saudáveis no cotidiano das pessoas. O evento, que faz parte do movimento Mude 1 Hábito, foi uma oportunidade para promover a saúde, não só no corpo, mas também na mente dos participantes.

Maria Clara Fantin, colaboradora da Unimed Costa do Sol, elogiou a iniciativa destacando a importância do incentivo à atividade física. “Achei ótimo, porque incentivar a atividade física é incentivar também as pessoas a melhorarem a vida. Porque exercício é vida”, afirmou.

O professor Matheus Neves, responsável pela aula, compartilhou sua visão sobre o impacto das pequenas mudanças no dia a dia. “A mudança de pequenos hábitos é o que faz o nosso dia a dia melhorar. A iniciativa da Unimed Costa do Sol de trazer os colaboradores para praticar atividades físicas é o que nos faz sair da zona de conforto e buscar uma qualidade de vida melhor”, disse.

Além dos benefícios físicos, a Dra. Alessandra Dominguez, anestesiológica da Unimed Costa do Sol reforçou o impacto positivo da atividade física também para a saúde mental. “A atividade física faz bem não só para o corpo, mas também para a nossa cabeça. A iniciativa é maravilhosa porque promover saúde é algo extremamente importante”, destacou a profissional.

O evento foi um sucesso, reunindo colaboradores e participantes de diferentes idades e perfis, todos unidos pelo desejo de adotar uma vida mais saudável e ativa. A parceria entre a Unimed Costa do Sol e o Centro de Treinamento Monkey é um exemplo de como ações conjuntas podem criar um impacto positivo na vida das pessoas e promover o bem-estar na comunidade local.

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO COOPHABEX-RJ – COOPERATIVA HABITACIONAL DE BANCÁRIOS E EX-BANCÁRIOS DO RIO DE JANEIRO CONVOCAÇÃO DE AGO – ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA NA MODALIDADE PRESENCIAL

O Diretor Presidente da COOPHABEX-RJ – COOPERATIVA HABITACIONAL DE BANCÁRIOS E EX-BANCÁRIOS DO RIO DE JANEIRO, registrada na JUCERJA sob o NIRE 33.4.0005626-4, e inscrita no CNPJ sob o nº de registro 29.456.577/0001-94, Sr. Adilson Cabral Fernandes Júnior, no exercício das suas atribuições, convoca os cooperados para participarem da AGO – Assembleia Geral Ordinária a ser realizada na modalidade presencial no dia 18/03/2025, em sua sede social, em suas áreas comuns e abertas, a fim de dar maior comodidade e possibilitar a participação dos sócios, situada à Av. Presidente Kennedy, 735, Sala 1204 – Parte CP06, Estrela do Norte, São Gonçalo – RJ, CEP: 24.445-795. Em primeira convocação às 18h com a presença mínima de 2/3 (dois terços) do total de seu quadro de cooperados; em segunda convocação às 19h com a presença mínima de metade mais um de seu quadro de cooperados, e em terceira e última convocação às 20h com a presença mínima de 10 (dez) cooperados. Na data da presente convocação a cooperativa possui no seu quadro social 24 (vinte e quatro) cooperados.

### A Ordem do Dia da AGO é a seguinte:

- 1) Apresentação da Prestação de Contas relativa ao exercício de 2024 conforme itens a seguir:
  - a) Apresentação do Relatório de Gestão da Diretoria;
  - b) Apresentação do Balanço Patrimonial e Demonstração de Sobras ou Perdas do Exercício;
  - c) Apresentação do Parecer do Conselho Fiscal sobre a Prestação de Contas composta do Relatório de Gestão da Diretoria, Balanço Patrimonial e Demonstração de Sobras ou Perdas do Exercício de 2024.
- 2) Deliberação da Assembleia sobre a Prestação de Contas composta do Relatório de Gestão da Diretoria, Balanço Patrimonial e Demonstração de Sobras ou Perdas do Exercício de 2024;
- 3) Deliberação da Assembleia sobre a Destinação/Rateio de Sobras ou Perdas do Exercício de 2024;
- 4) Eleição dos Membros do Conselho Fiscal para o mandato de 1 ano – 2025/2026;
- 5) Proposta da Diretoria para deliberação da Assembleia de fixação do valor da contribuição mensal para funcionamento e aporte para o Patrimônio Especial;
- 6) Demais Assuntos de Interesse Social.

Niterói – RJ, 7 de março de 2025

**Adilson Cabral Fernandes Júnior**  
Diretor Presidente

**Jornal.coop**  
Se é notícia do Coop, está aqui!

## BB e Sicoob ampliam rede de aceitação do Pix por aproximação



Em uma parceria inédita, o Banco do Brasil e o Sicoob expandem a rede de aceitação do Pix por aproximação. A ferramenta agora pode ser utilizada nas máquinas Sipag, além dos dispositivos da Cielo e demais terminais habilitados, beneficiando todos os clientes BB pessoa física e cooperados do Sicoob. A solução permite que as transações sejam realizadas de forma rápida e eficiente, proporcionando uma experiência de pagamento mais conveniente para os clientes.

A funcionalidade de pagamento por aproximação está disponível diretamente no aplicativo do banco. O ambiente, já familiar aos clientes, oferece uma robusta camada de segurança e mecanismos antifraude. A solução atende à demanda por agilidade nos pagamentos por aproximação, sem a necessidade de compartilhar dados em ambientes de terceiros.

Para que clientes do Banco do Brasil e Sicoob realizem pagamentos de até R\$ 200, basta conferir o valor na maquininha, abrir o aplicativo do banco, clicar em “Pix por aproximação” e realizar a autenticação biométrica ou digitar a senha de login do aplicativo. O pagamento é concluído em poucos segundos, aproximando o celular da maquininha habilitada para receber Pix por aproximação, na tela do QR Code. Para valores superiores a R\$ 200, é necessário digitar a senha transacional, a mesma utilizada no Pix tradicional.

A funcionalidade está disponível para dispositivos Android. Para utilizá-la, é necessário habilitar a opção de “NFC e Pagamentos sem contato” no celular. Além

disso, deve-se indicar qual aplicativo padrão será utilizado para essa funcionalidade: para clientes do Banco do Brasil, selecionar “Serviço Pix por Aproximação BB”; para cooperados do Sicoob, selecionar “Pix por Aproximação Sicoob”.

Pedro Bramont, diretor de Meios de Pagamentos do Banco do Brasil, destaca a importância da parceria: “Em nossa estratégia de meios de pagamento, desejamos ir além de pagar e receber. Para isso, entendemos a importância da inovação e de boas parcerias estratégicas. Unir esforços com uma instituição relevante como o Sicoob vai expandir o alcance do Pix por Aproximação com segurança, agilidade e comodidade.”, ressalta.

Marcos Vinicius Viana Borges, diretor de Operações do Sicoob, reforça a importância desta funcionalidade: “Essa parceria reafirma o nosso propósito em oferecer soluções acessíveis e transformadoras aos cooperados e ao mercado. Estamos muito orgulhosos pela entrega e honrados pela parceria com o Banco do Brasil, uma iniciativa conjunta que promete trazer mais agilidade e praticidade a todos”, declara.

O Pix por aproximação está disponível em maquininhas Cielo e Sipag de estabelecimentos comerciais em 99% dos municípios brasileiros, reforçando o objetivo de disponibilizar inovação, agilidade e segurança. Com essa expansão, o Banco do Brasil e o Sicoob buscam facilitar ainda mais o dia a dia dos clientes, oferecendo uma solução de pagamento moderna e segura que atende às necessidades de um mercado cada vez mais digital.

**A união de nossas forças  
impulsiona o coop**

Atualize os dados da sua cooperativa  
[sou.coop.br](http://sou.coop.br)

SOU COOP Sistema OCB/RJ



COOPERATIVA DE TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE CARGAS E DE PASSAGEIROS INCONFIDENTES LTDA.  
Rua da Alfândega, nº 100 – 4º Andar – Centro Rio de Janeiro – RJ – CEP: 20.070-004  
CNPJ: 47.180.941/0001-18  
NIRE: 31400061100

ASSEMBLEIAS GERAIS ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA, NA MODALIDADE DIGITAL, DE 18.03.2025

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente DA COOPERATIVA DE TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE CARGAS E DE PASSAGEIROS INCONFIDENTES LTDA., no uso das atribuições que lhe confere o artigo 23 e sg. do Estatuto Social da cooperativa, convoca os seus sócios para se reunirem em **Assembleias Gerais ordinária e Extraordinária** na Modalidade **Digital**, a se realizar no dia **18 de março de 2025**, em sala digital na plataforma **Google Meet**, no endereço eletrônico <https://meet.google.com/wgk-biwr-fyy>, tendo como endereço físico de referência a Rua da Alfândega, nº 100 – 4º Andar – Centro Rio de Janeiro – RJ – CEP: 20.070-004, em **primeira convocação, às 08:00 horas, com a presença de 2/3 (dois terços) dos sócios; em segunda convocação, às 09:00 horas, com a presença mínima de metade mais um dos sócios e, em terceira e última convocação, às 10:00 horas, com a presença mínima de 10 (dez) sócios**, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

EM REGIME DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

1. **Prestação de Contas do Conselho de Administração, acompanhada do Parecer do Conselho Fiscal, correspondentes ao exercício de 2024**, compreendendo:
  - a. Relatório de Gestão, de Prestação de Contas e de Sustentabilidade;
  - b. Balanço Patrimonial e Demonstração de Sobras ou Perdas, acompanhados do Parecer do Conselho Fiscal da Sociedade;
2. **Destinação das Sobras ou rateio das perdas apuradas;**
3. **Eleição e posse dos componentes do Conselho Fiscal para o mandato no exercício 2025;**
4. **Fixação do valor dos honorários, gratificações e cédulas de presença para os membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal para o exercício 2025.**

EM REGIME DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

1. **Reforma do Estatuto Social:** inserção da alínea “j” no § 1º do art. 2º do Estatuto Social.

NOTAS:

1. O voto será aberto, aceitável a aclamação.
2. **Poderão votar** nas assembleias os sócios que **atenderem plenamente o que reza os arts. 6º e 8º** e que **não estejam enquadrados no § 8º do art. 23**, tudo do Estatuto Social da Cooperativa; E os que **NÃO atenderem** plenamente o que reza os arts. 6º e 8º e que **estejam enquadrados no § 8º do art. 23** poderão adentrar a sala da Assembleia e assisti-la sem direito a deliberar ou discutir sobre os assuntos constantes na Ordem do Dia.
3. A cooperativa manterá, a partir da data de convocação das Assembleias, todos os documentos e registros vinculados à Ordem do Dia disponíveis junto ao Conselho de Administração da Sociedade para que todos possam acessá-los, analisá-los e votar com os melhores níveis de segurança possível em todos os aspectos.
4. Os sócios terão o **prazo até as 17h59min do dia 12 de março de 2025** para sanar dúvidas, solicitar todos os registros e informações, inclusive complementares, sobre os instrumentos, documentos e registros vinculados à Ordem do Dia, enviando e-mail para [cooperativainconfidentes@gmail.com](mailto:cooperativainconfidentes@gmail.com) ou, ainda, pessoalmente junto ao Conselho de Administração da sociedade, em horário comercial, de segunda a sexta-feira;
5. A Cooperativa terá até as **17h59min do dia 14 de março de 2024** para sanar dúvidas e apresentar documentos, relatórios e informações vinculadas à Ordem do Dia, acima, individualmente a cada sócio. A partir deste prazo, tudo que se referir às assembleias será tratado somente dentro da Ordem do Dia;
6. Os sócios terão o **prazo até as 17h59min do dia 15 de março de 2025** para entregar o boletim de voto assinado e preenchido. Depois deste prazo, tudo que se referir à Assembleia será tratado somente dentro da Ordem do Dia, após a sua instalação.
7. As informações e documentos vinculados à Ordem do Dia **NÃO SERÃO** disponibilizados aberta ou publicamente pela cooperativa, em razão da legislação vigente sobre a proteção de dados e do que dispõe o Programa de Proteção de Dados da sociedade.
8. Para efeito de verificação de quórum, **consideram-se quarenta e sete (47) cooperados em pleno gozo de seus direitos sociais e societários.**

Rio de Janeiro (RJ), 07 de março de 2025.

\_\_\_\_\_  
**Deyvson de Nazareth Ribeiro**  
Presidente do Conselho de Administração  
*Coop. Transp. Cargas e Passageiros Inconfidentes Ltda.*